

CALENDARIO SOLIDARIO



Asociación Madrileña
de Espina Bífida

Declarada de utilidad pública

2015



Sede Social: C/ Prádena del Rincón 4. 28002—Madrid
C/ Astorga 13-14-15 (con acceso por calle Sahagún). 28921— Alcorcón (Madrid)
Tlf: 91 56 30 448 / Correo: ameb@ameb.es
Conoce nuestra Web y síguenos en nuestras Redes Sociales:
www.ameb.es / Facebook: Ameb Espina Bífida / Twitter: @AMEB_ES

Este calendario ha sido posible gracias al esfuerzo, dedicación, generosidad y entusiasmo de muchas personas que creen, como nosotros, que una nueva realidad para las personas con Espina Bífida es posible. Gracias a todos ellos por ser el verdadero motor de AMEB.

¿QUÉ ES LA ESPINA BÍFIDA?

La espina bífida es la malformación congénita (que se forma desde el embarazo) más grave compatible con la vida, debido a las importantes secuelas físicas que provoca en las personas afectadas.

Consiste en un defecto del cierre de las estructuras posteriores de la columna (arcos vertebrales posteriores), con la consiguiente salida al exterior de la médula espinal, meninges, etcétera.

Existen diferentes tipos, desde una espina bífida oculta, que normalmente no se detecta salvo en una radiografía ocasional, hasta el mielomeningocele que es la expresión más grave de la espina bífida, pasando por el meningocele, etc.

Su gravedad dependerá del nivel y extensión del defecto, así como de la aparición de otras malformaciones asociadas como la Siringomielia, el Arnold-Chiari, o la Hidrocefalia que se da en un 70% de los casos de Espina Bífida.

¿QUÉ ES LA HIDROCEFALIA?

Es una enfermedad caracterizada por existir un aumento del líquido cefalorraquídeo en el interior de los ventrículos cerebrales. El acúmulo de este líquido aumenta la presión intracraneal, comprimiendo las estructuras cerebrales, pudiendo lesionarlas incluso de modo irreversible.

Y... ¿QUÉ ES LO QUE HACE AMEB?

La Asociación Madrileña de Espina Bífida tiene como visión el ser una asociación de referencia para las personas con Espina Bífida u otras patologías similares y sus familias desde el momento en el que los padres conocen esta malformación en el feto así como durante toda su vida, apoyando y facilitando todos los recursos posibles para que pueda desarrollar una vida adulta plenamente autónoma, así como conseguir que la Espina Bífida sea reconocida como enfermedad crónica.

El objeto de AMEB es la promoción, atención y protección de las personas en riesgo de exclusión por su discapacidad, especialmente de naturaleza física, en todos sus aspectos, fomentando y perfeccionando las actuaciones asistenciales, educativas, sanitarias, y de inclusión social y laboral de los mismos que puedan redundar en beneficio de su calidad de vida y de la de sus familiares.



Avancemos sin obstáculos



Asociación Madrileña
de Espina Bífida

C/ Prádena del Rincón, 4.
28002 Madrid
Tlf: 91.563.04.48
Fax: 91.563.12.06

Declarada de Utilidad Pública



Participa, rompe fronteras, fomenta un entorno accesible.

Enero 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 Día Mundial de la no Violencia y la Paz	31	



¡Todos somos capaces!

Febrero 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 Día Mundial de las Enfermedades Raras	



La vida esta llena de retos; la discapacidad es el mas grande de ellos, vívela.

Marzo 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



La felicidad no depende de nuestra discapacidad, sino de las distintas capacidades que tenemos y generamos.

Abril 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7 Día Mundial de la Salud	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 Día Europeo de la Solidaridad y Coopera- ción entre generaciones	30			



Apostemos siempre por las actitudes; se puede llegar mucho más lejos con ellas que con muchas aptitudes.

Mayo 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Día Internacional de las Familias	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



La discapacidad no los limita, no lo hagas tú.

Junio 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mónica Martínez y Roberto Trashorras con Antonio, Arturo e Ismael



Valórame por mis capacidades, no por mi discapacidad.

Julio 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Los individuos marcan goles, pero los equipos ganan partidos ¡Únete a nosotros!

Agosto 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 Día Internacional de la Solidaridad						



Luchemos por la integración real en las aulas: ¡¡Yo también quiero un futuro!!

Septiembre 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juan Ramón Lucas con Sara, Emma y Cristina.



La fuerza reside en las diferencias, no en las similitudes.

Octubre 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Día Internacional de la Espina Bífida
26	27	28	29	30	31	



El proyecto de vida feliz está en la capacidad de las personas, enfócate en las nuestras.

Noviembre 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 Día Internacional de la Tolerancia	17	18	19	20	21 Día Nacional de la Espina Bífida	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Desde enero a diciembre trabajamos por la igualdad de las personas con discapacidad, ¡Ayúdanos!

Diciembre 2015

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4	5 Día Internacional de los Voluntarios	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública

Realizado con la colaboración de:

Bankia

**Fundación Obra Social y
Monte de Piedad de Madrid**

Y el apoyo de:



P.V.P: 5 € EL dinero recaudado con la venta de este calendario será destinado a los programas de rehabilitación y apoyo a los niños y adultos de la Asociación Madrileña de Espina Bífida.

Recuerda: Tomar ácido fólico tres meses antes de tener un bebé ayuda a prevenir la Espina Bífida.