Calendario Solidario AMEB 2017



Los beneficios de este calendario serán íntegramente destinados a servicios y tratamientos de rehabilitación y apoyo para los niños y adultos de la Asociación Madrileña de Espina Bífida

Asociación Madrileña de Espina Bífida

Asociación Madrileña de Espina Bífida C/ Prádena del Rincón nº 4, CP 28002 Madrid C/ Astorga, nº 13, 15, 17 CP 28925 Alcorcón Tfno: 915 630 448 www.ameb.es

¿Qué es AMEB?

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Útilidad Pública y que, desde hace 40 años, se esfuerza por conseguir mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida u otras patologías. Para ello, trajaba con las personas con discapacidad y sus familias desde el momento en el que los padres conocen el diagnóstico, apoyando y facilitando los recursos posibles para que puedan desarrollar una vida adulta plenamente autónoma. Con tal fin, ofrece los más variados servicios y establece una relación cercana y constante con las familias.
El propósito clave de la Asociación es generar recursos para favorecer el desarrollo personal, social y laboral de las personas afectadas así como promover su integración plena. AMEB tiene dos centros en Madrid y más de una treintena de trabajadores cualificados en plantilla. Pero desde AMEB hacemos mucho más. Tratamos de conquistar nuevos terrenos para que cada día existan más derechos, reconocimientos y sensibilidades alrededor de las personas con discapacidad. Entre nuestros objetivos están, por ejemplo, conseguir que la EB sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos de pleno derecho. ¡Para todo ello contamos contigo!

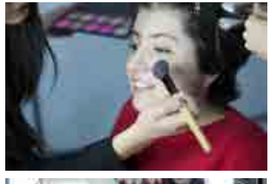
El calendario y otras formas de colaborar

Este es el tercer calendario que elaboramos desde AMEB con la idea de dar a conocer la Espina Bífida y conseguir, además, financiación para seguir con los tratamientos específicos, servicios y labores de AMEB. Así, gracias a este proyecto podemos adentrarnos en la vida de miles de personas y formar parte de sus hogares, tratar de sensibilizar sobre discapacidad, fomentar la inclusión y, por supuesto, contar cada vez con más amigos, socios y voluntarios. Para entrar a formar parte de nuestra familia puedes hacer desde donaciones a trabajos como voluntario. Echa un vistazo en la web www.ameb.es

En este calendario 2017 tratamos de reflejar los principales retos que perseguimos desde nuestra Asociación, con la idea de expresar en estos 12 meses los 12 deseos más importantes que compartimos los que formamos AMEB. Son una representación de aquello por lo que luchamos, 12 objetivos que, además, son nuestro motor más inagotable. Gracias a todos.

Este proyecto no habría sido posible sin el esfuerzo de muchos. Agradecemos su tiempo y dedicación a las familias de AMEB, a los trabajadores implicados, a los famosos, al fotógrafo Sergio Cueto, al estudio DayDream, a las chicas de IDEM y a Bohemia Fotógrafos. También a colaboradores como Prinex, Posizionarte y Mantequerías Arias. Gracias especiales a Marisquería Tres Mares cuya apoyo resulta fundamental.




¿Qué es la espina bífida?

La Espina Bífida (EB) es la malformación congénita (que se produce en los primeros 28 días de embarazo) más grave compatible con la vida debido a las importantes secuelas físicas que provoca en las personas afectadas. Consiste en un defecto del cierre de las estructuras posteriores de la columna (arcos vertebrales posteriores), con la consiguiente salida al exterior de la médula espinal, meninges, etc. Existen diferentes tipos, desde una Espina Bífida oculta, que normalmente no se detecta salvo en una radiografía ocasional, hasta el mielomeningocele, que es la expresión más grave. Su gravedad dependerá del nivel y extensión del defecto, así como de la aparición de otras malformaciones asociadas como la Siringomielia, el Arnold-Chiari o la Hidrocefalia. Esta última se da en muchos casos de EB.

La Hidrocefalia es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de los niños que nacen con Mielomeningocele (el tipo más grave de EB) la padecen. Se trata de “agua en el cerebro”, una acumulación de líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal dentro de la cabeza. De momento, no tiene cura por lo que el objetivo es conseguir un tratamiento que evite al aumento del líquido en los ventrículos y controlar la presión del mismo, a través de una válvula y un catéter.

Algunos datos interesantes

- La EB afecta a tres de los principales sistemas del organismo: el nervioso central (SNC), el aparato locomotor y el sistema genitourinario. De ahí su gravedad. Además, produce falta de sensibilidad y de fuerza más o menos amplia en relación al nivel de localización del Mielomeningocele.

- La mejor medicina es la prevención. Según estudios recientes, si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico, al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidad de que su hijo naciera con Espina Bífida.

- No existe tratamiento definitivo pero sí cómo minimizar consecuencias y mejorar su calidad de vida.

- La EB, en concreto el tipo Mielomeningocele, es la malformación congénita del tubo neural más grave compatible con la vida y la segunda causa de discapacidad física en la infancia, tras la parálisis cerebral. En España, entre 8 y 10 de cada 10.000 recién nacidos presenta alguna malformación del tubo neural, más de la mitad de ellos están afectados por EB.







Jon Arias y María Hervás con Valentina, Ana y Neizan.



Espíritu de superación para conseguir nuestros objetivos. En momentos difíciles, una parada para tomar aliento, perspectiva y un nuevo impulso. Sin desistir.

ENERO

"La vida es como conducir una bicicleta. Para mantener el equilibrio debes seguir adelante".
Albert Einstein

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
52	26	27	28	29	30	31	1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30 Día Mundial de la No Violencia y la Paz	31	1	2	3	4	5

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Carlos Bermúdez con Mateo, Sandra y Rober.



Acceso a servicios sanitarios. Las palabras han de salir del papel. “Los Estados deben reconocer las diferencias y satisfacer las necesidades específicas de los grupos que generalmente afrontan dificultades especiales”. Naciones Unidas.

FEBRERO

“La salud no lo es todo, pero sin ella todo lo demás es nada”.
Arthur Schopenhauer

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
5	30	31	1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28 Día Mundial de las Enfermedades Raras	1	2	3	4	5

Asociación Madrileña de Espina Bífida

C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Pepu Hernández y Alejandro Zarzuela con Dara, Laura y Blanca.



No nos trates con compasión sino con respeto. Somos iguales a ti, aunque al mundo a veces le cueste verlo. Queremos que te acerques a nosotros sin recelo, no sientas pena. Míranos de igual a igual.

MARZO

"Si tratas a un individuo como si fuese lo que debería ser y podría ser, se convertirá en lo que debería y podría ser."
Johann Wolfgang Goethe

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9	27	28	1	2	3	4	5
10	6	7	8 Día Internacional de la Mujer	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31	1	2

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Pablo Puyol con Manu, Sebas y Almudena.



Ser escuchados. Somos parte de un mismo mundo que se entiende mejor hablando y escuchándose, cuya riqueza se basa en la diferencia y diversidad. Todos tenemos algo valioso que decir.

ABRIL

"Aceptar y respetar la diferencia es una de esas virtudes sin las cuales la escucha no se puede dar."
Paulo Freire

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
13	27	28	29	30	31	1	2
14	3	4	5	6	7 Día Mundial de la Salud	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29 Día Europeo de la Solidaridad y la Cooperación	30

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Silvia Marsó con Mª Jesús, Ayoub, Adrián y Luis.



El deporte adaptado es esencial. El ejercicio es necesario para cuerpo y mente. Mueve emociones, transmite valores, nos une y nos permite crecer juntos. Resulta fundamental contar con espacios y recursos para poder practicarlo.

MAYO

"El deporte tiene el poder de transformar el mundo."
Nelson Mandela

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
18	1 Día del Trabajo	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15 Día Internacional de la Familia	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31	1	2	3	4

Asociación Madrileña de Espina Bífida

C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

David Ordinas junto a María y Bea.



Aprovechar nuestro tiempo libre sin limitaciones. Tener opciones de entretenimiento, cultura y desarrollo personal es imprescindible. Alternativas para poder bailar, viajar, descubrir lugares y aficiones... ¡divertirse!

JUNIO

"Todo el mundo tiene derecho al pan pero también a las rosas."
Juan Diego Botto

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
22	29	30	31	1	2	3	4
23	5 Día Mundial del Medio Ambiente	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30	1	2

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Fátima Baeza acompañada por Arturo, Antonio y Diana.



Que las barreras arquitectónicas no nos condicionen. La libertad es poder ir adonde uno quiera, sin obstáculos constantes. Los lugares públicos son comunes, son para todos. No han de convertirse en trabas sino en puentes.

JULIO

"El espacio arquitectónico sólo cobra vida en correspondencia con la presencia humana que lo percibe".

Tadao Ando

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	26	27	28	29	30	1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30 Día Internacional de la Amistad
31	31	1	2	3	4	5	6

Asociación Madrileña de Espina Bífida

C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Pitingo junto a Alba, María y Paula.



Fomentar el conocimiento. Tener información permite adelantarse a una situación compleja para tratar de evitarla o disminuir sus consecuencias. Para reducir la posibilidad de Espina Bífida es fundamental la ingesta de ácido fólico antes del embarazo.

Tres Mares

AGOSTO

"Una inversión en conocimiento siempre rinde el mejor interés".
Benjamin Franklin

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	31	1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31 Día Internacional de la Solidaridad	1	2	3

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Yolanda Ramos con Lucía, Álvaro, Clara y Emma.



Somos tan buenos trabajadores como cualquier otro. Que sean las capacidades profesionales las que hablen y decidan en el mercado laboral: no somos una cuota fiscalmente deducible.

Los Martes

SEPTIEMBRE

"Dadme un punto de apoyo y moveré el mundo."
Arquímedes de Siracusa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
35	28	29	30	31	1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28 41 Aniversario de AMEB	29	30	1

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Blue Jeans junto a Marina, Cristina y Ana.



Educación inclusiva a nuestro alcance. El futuro de cualquier individuo está condicionado, en parte, por la disponibilidad a su alrededor de lugares educativos de calidad. La llave de la independencia y la autonomía es una educación y formación completa.

OCTUBRE

"Las personas, al igual que las aves, son diferentes en su vuelo, pero iguales en su derecho a volar".
Anónimo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
39	25	26	27	28	29	30	1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25 Día Mundial de la Espina Bífida	26	27	28	29
44	30	31	1	2	3	4	5

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

María Villalón acompañada de Luis, Adri y María.



Felices tal y como somos. Aceptarse a uno mismo, con nuestras virtudes y defectos. Somos ese eterno compañero de viaje, nuestro mejor cómplice. La vida es más bonita si nos aceptamos, nos cuidamos y nos queremos.

NOVIEMBRE

"Amarse a uno mismo es el principio de una historia de amor eterna."
Oscar Wilde

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
44	30	31	1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16 Día Internacional de la Tolerancia	17	18	19
47	20	21 Día Nacional de la Espina Bífida y la Hidrocefalia	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30	1	2	3

Asociación Madrileña de Espina Bífida
C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

Marta Ferrer con Daniela, Yago, Carlota y David.



Superación, trabajo, sanidad, deporte, ocio, formación, aceptación, escucha, espacio, prevención, respeto. Nuestros deseos persiguen un fin: que el mundo sea un lugar en el que poder ser felices con nuestras diferencias y similitudes. ¡Únete a nuestra lucha para que se hagan realidad!

DICIEMBRE

"No se trata de tener derecho a ser iguales sino de tener igual derecho a ser diferentes".
Anónimo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
48	27	28	29	30	1	2	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
49	4	5 Día Internacional de los Voluntarios	6	7	8	9	10 Día Internacional de los Derechos Humanos
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Asociación Madrileña de Espina Bífida

C/ Prádena del Rincón 4. 28002. Madrid.
915 630 448 / www.ameb.es

ARIAS 1848

Tres Mares
RESTAURANTE - MARISQUERIA



prinex
real estate software

IDEM
INSTITUTO DE ESTILISMO Y MODA

pzt
by posizionarte.com
Promoting from Zero to Top

Asociación Madrileña de Espina Bífida
Declarada de utilidad pública

COWORKING PHOTOGRAPHY
A D Y
DREAM

sergiolcueto
LIFE PHOTOGRAPHER



BOHEMIA
Fotógrafos

Asociación Madrileña de Espina Bífida C/ Prádena del Rincón nº 4. CP 28002 Madrid C/ Astorga, nº 13, 15 y 17 CP 28925 Alcorcón Tfnos: 915 630 448 www.ameb.es