



CALENDARIO SOLIDARIO AMEB 2018

LOS BENEFICIOS DE ESTE CALENDARIO SE DESTINAN DE FORMA ÍNTEGRA A SERVICIOS Y TRATAMIENTOS DE REHABILITACIÓN Y APOYO PARA NIÑOS Y ADULTOS DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE ESPINA BÍFIDA



ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE ESPINA BÍFIDA C/ PRÁDENA DEL RINCÓN Nº4 CP 28002 MADRID C/ ASTORGA Nº 13, 15, 17 CP 28925 ALCORCÓN
Tfno: 915630448 WWW.AMEB.ES



QUÉ ES AMEB Y PARA QUÉ EXISTIMOS

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública y que, desde hace 41 años, se esfuerza por conseguir mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida (EB) u otras patologías. Su propósito clave es generar recursos para favorecer el desarrollo personal, social y laboral de las personas afectadas así como promover su integración plena.

Cuenta con dos centros en Madrid y más de una treintena de trabajadores cualificados en plantilla.



Pero desde AMEB hacemos mucho más. Tratamos de conquistar nuevos terrenos para que cada día existan más derechos, reconocimientos y sensibilidades alrededor de las personas con discapacidad. Entre nuestros objetivos están conseguir que la EB sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos de pleno derecho. ¡PARA TODO ELLO CONTAMOS CONTIGO!

LA IMPORTANCIA DE TU COLABORACIÓN

Al adquirir nuestro calendario o ayudar a su venta, estás haciendo una enorme labor en dos grandes frentes: ayudas a la financiación de nuestros tratamientos específicos y eres uno de nuestros altavoces, al fomentar la difusión de la EB y la sensibilización sobre la discapacidad. Si te gusta lo que hacemos y quieres formar parte de nuestra familia, puedes hacerlo colaborando económicamente, haciéndote socio o voluntario o uniéndote a nuestras redes sociales: Facebook o Twitter. También estamos en YouTube. En www.ameb.es encontrarás toda la información. En este calendario 2018, el cuarto de AMEB, queremos hacer referencia a la importancia que todas las profesiones tienen para el buen funcionamiento de nuestra sociedad y también para la inclusión de las personas con discapacidad. Cada labor tiene un objetivo fundamental e imprescindible, y entre todos podemos (y debemos) conseguir la igualdad de oportunidades y de derechos para todas las personas.

Gracias especiales a nuestros **fotógrafos solidarios**: Sergio Cueto, Chema Hoyos, Borja del Corral, Pablo Echeita y Antonio Siere.

Y a nuestros **colaboradores imprescindibles**: Adrián, Julián, Leyre, Mario, Jesús, Paula, Jorge, Emma, Gema y José Manuel.

¡Y a todos los trabajadores, familias y amigos de AMEB que lo han hecho posible!

¿QUÉ ES LA ESPINA BÍFIDA?

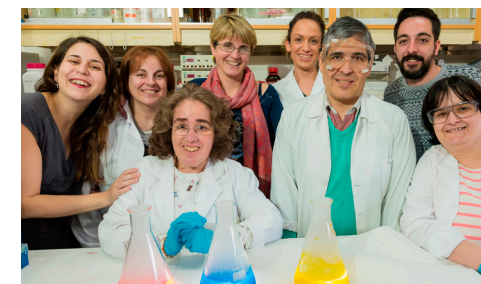
La Espina Bífida (EB) es la malformación congénita (que se produce en los primeros 28 días de embarazo) más grave compatible con la vida, debido a las importantes secuelas físicas que provoca en las personas afectadas. Consiste en un defecto del cierre de las estructuras posteriores de la columna (arcos vertebrales posteriores), con la consiguiente salida al exterior de la médula espinal, meninges, etc.

Existen diferentes tipos, desde una Espina Bífida oculta, que normalmente no se detecta salvo en una radiografía ocasional, hasta el Mielomeningocele, que es la expresión más grave. Su alcance dependerá del nivel y extensión del defecto, así como de la aparición de otras malformaciones asociadas como la Siringomielia, el Arnold-Chiari o la Hidrocefalia, esta última muy común.

La **Hidrocefalia** es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de los niños que nacen con Mielomeningocele (el tipo más grave de EB) la padecen. Se trata de “agua en el cerebro”, una acumulación de líquido cefalorraquídeo o cerebrospinal dentro de la cabeza. De momento, no tiene cura por lo que el objetivo es conseguir un tratamiento que evite al aumento del líquido en los ventrículos y que controle la presión del mismo a través de una válvula y un catéter.

ALGUNOS DATOS INTERESANTES

- La EB afecta a tres de los principales sistemas del organismo: el nervioso central (SNC), el aparato locomotor y el sistema genitourinario. De ahí su gravedad. Además, produce falta de sensibilidad y de fuerza, más o menos amplia en relación al nivel de localización del Mielomeningocele.
- La mejor medicina es la prevención. Si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico, al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidades de nacimientos de bebés con EB.
- La EB, en concreto el tipo Mielomeningocele, es la malformación congénita del tubo neural más grave compatible con la vida y la segunda causa de discapacidad física en la infancia, tras la parálisis cerebral. En España, entre 8 y 10 de cada 10.000 recién nacidos presenta alguna malformación del tubo neural, más de la mitad de ellos están afectados por EB.
- No hay tratamiento definitivo pero sí maneras de minimizar consecuencias y mejorar su calidad de vida.





CÓMICOS EL POPULAR ARTISTA BERMÚDEZ, JUNTO A LUCÍA, ÁLVARO, ÓSCAR Y DANIELA, EN EL ESCENARIO DE LA CHOCITA DEL LORO, ESPECIALMENTE CONOCIDA POR ESPECTÁCULOS BASADOS EN LOS MONÓLOGOS DE HUMOR.

ENERO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30 Día Escolar de la No Violencia y la Paz	31	1	2	3	4



BOMBEROS CARLOS POSA CON SU UNIFORME DE TRABAJO JUNTO A CHIOMA, ALBERTO Y LUIS, EN EL PARQUE 10 DE VILLAVERDE DE MADRID.

FEBRERO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	1	2	3	4
		Día Mundial de las Enfermedades Raras					



COCINEROS LA CONOCIDA CHEF SAMANTHA VALLEJO-NÁGERA JUNTO A MOHAMMED, AITOR Y DAVID, EN LAS INSTALACIONES DEL RESTAURANTE GALLEGO 'TRES MARES' DE MADRID.

MARZO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

9	26	27	28	1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	1

Día Internacional
de la Mujer



POLICÍA AGENTES DE LA POLICÍA NACIONAL EN LA COMISARÍA DE GETAFE JUNTO A AYOUB, CAYETANO, FRANCISCO, ALEJANDRO Y BEA.

ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

13	26	27	28	29	30	31	1
14	2	3	4	5	6	7 Día Mundial de la Salud	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29 Día Europeo de la Solidaridad y la Cooperación
18	30	1	2	3	4	5	6



DEPORTISTAS EL ENTRENADOR PEPU HERNÁNDEZ Y LOS JUGADORES DEL CLUB ESTUDIANTES MOVISTAR, VÍCTOR ARTEAGA Y JAIME FERNÁNDEZ, ACOMPAÑADOS DE ARTURO, ANTONIO, SEBAS E ISMA, EN LA CANCHA DEL MAGARIÑOS.

MAYO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18	30	1 Día del Trabajo	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15 Día Internacional de la Familia	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31	1	2	3



PERIODISMO LA POPULAR PERIODISTA MARTA FERRER EN EL ESTUDIO DE TELEVISIÓN DE DKISS JUNTO A EMMA, ELENA, CLARA Y DARA.

JUNIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

22

28

29

30

31

1

2

3

23

4

5

6

7

8

9

10

Día Mundial del
Medio Ambiente

24

11

12

13

14

15

16

17

25

18

19

20

21

22

23

24

26

25

26

27

28

29

30

1



MÚSICOS LOS PROFESORES DEL CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA DE ALCALÁ DE HENARES VICTORIA-
NO, RODRIGO Y FRANCISCO JUNTO A ADRIÁN, VALENTINA, SOFÍA, ANA, MARTA Y DAVID.

JULIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

26	25	26	27	28	29	30	1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30 Día Internacional de la Amistad	31	1	2	3	4	5



ACTORES DE DOBLAJE LOS ACTORES DE DOBLAJE JUAN LOGAR Y CLAUDIO SERRANO ACOMPAÑADOS DEL TÉCNICO ÁNGEL TERÁN, EN UNA SALA DE MEDIA SOUND STUDIOS, EN LA QUE TAMBIÉN POSAN CRISTINA, ANA Y ROBERTO.

AGOSTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

31	30	31	1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31	1	2
					Día Internacional de la Solidaridad		



INVESTIGADORES LA NEUROCIÉNTIFICA NATALIA ACOMPAÑADA DE VICKY, ANTONIA, SONIA Y DANI HACIENDO PRUEBAS EN UN LABORATORIO.

SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

35

27

28

29

30

31

1

2

36

3

4

5

6

7

8

9

37

10

11

12

13

14

15

16

38

17

18

19

20

21

22

23

39

24

25

26

27

28

29

30

42 Aniversario
de AMEB



PARACAIDISTAS MILITARES DE LA BRIPAC EN LAS INSTALACIONES DE PARACUELLOS DE JARAMA JUNTO A MIGUEL ÁNGEL GARCÍA, MIGUEL ÁNGEL DEL HARO Y VICENTE.

OCTUBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31	1 Día Mundial de la Espina Bífida	2	3	4



ENFERMERAS JOSÉ MANUEL VICENTE BARDÓN, PATRICIA PEREIRO Y PATRICIA FARO, DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE FUENLABRADA, JUNTO A MARINA, LUIS, JORGE Y ADRIÁN.

NOVIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

44	29	30	31	1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30	1	2

Día Internacional
de la Tolerancia

Día Nacional de
la Espina Bífida
y la Hidrocefalia



ACTORES ÁNGEL PARDO, MARÍA VIDAL, ROSA VALENTY, ANDREU CASTRO, AMELIA FONT, PEPA RUS Y EDU MORLANS, PARTE DEL REPARTO DE 'UN CHICO DE REVISTA', JUNTO A ALBA, PAULA Y MARÍA EN LAS TABLAS DEL TEATRO LA LATINA.

DICIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

48

26

27

28

29

30

1

2

49

3

4

5

6

7

8

9

Día Internacional
de las Personas
con Discapacidad

Día Internacional
de los Voluntarios

50

10

11

12

13

14

15

16

Día Internacional de
los Derechos Humanos

51

17

18

19

20

21

22

23

52

24

25

26

27

28

29

30

1

31

1

2

3

4

5

6



Media Sound
studios



sergio cueto
L I F E P H O T O G R A P H E R

Tres
Mares
RESTAURANTE - MARISQUERIA



teatrola latina
Teatro Bellas Artes

UN
CHICO
DE REVISTA



ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE ESPINA BÍFIDA C/ PRÁDENA DEL RINCÓN N°4
CP 28002 MADRID C/ ASTORGA N° 13, 15, 17 CP 28925 ALCORCÓN
TFNO: 915630448 WWW.AMEB.ES



ameb.espinabifida



@ameb_es



Asociación Madrileña
de Espina Bífida