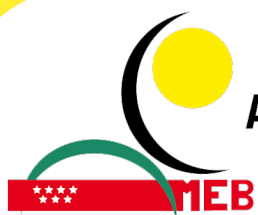




CALENDARIO SOLIDARIO AMEB 2024



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública

Los beneficios de este calendario se destinan íntegramente al mantenimiento de AMEB y a programas dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas que la conforman.

MÚSICA 5€



A M E B 2 0 2 4

Asociación Madrileña de Espina Bífida.

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Desde 1976 tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida (EB) y otras patologías. Contamos con dos centros en la Comunidad de Madrid y con una plantilla de más de treinta profesionales.

Entre nuestros objetivos más importantes figuran conseguir que la Espina Bífida sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Espina Bífida.

La Espina Bífida es una malformación congénita que se incluye dentro del espectro de los Defectos del Tubo Neural (DTN). El tubo neural es un canal estrecho que se pliega y cierra “entre la tercera y cuarta semana del embarazo” para formar el encéfalo y la médula espinal. La Espina Bífida se produce cuando la parte del tubo neural que forma la médula espinal no se cierra completamente entre el 23 y 26 día de embarazo.

Hidrocefalia.

Se trata de una acumulación excesiva de líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal dentro de la cabeza. Actualmente no tiene cura, de manera que el principal objetivo es conseguir un tratamiento que evite el aumento del líquido en los ventrículos y que controle la presión del mismo a través de una válvula y un catéter. La Hidrocefalia es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de las personas que nacen con Mielomeningocele (el tipo más grave de Espina Bífida) la padecen.

La mejor medicina es la prevención.

Si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidad de nacimientos de bebés con Espina Bífida.





CALENDARIO SOLIDARIO

Un año más, desde AMEB realizamos un calendario solidario para recaudar fondos con su venta, que se destinan íntegramente al mantenimiento y mejora de nuestra Asociación. Colaborando con este proyecto, contribuyes a mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida y sus familias y a fomentar su reconocimiento como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

La temática de este calendario fue elegida por las personas socias y seguidoras de AMEB, quienes votaron en redes sociales entre diferentes temáticas, resultando ganadora la música. Por ello, hemos contado con la colaboración altruista de artistas excepcionales y profesionales de la música, para dar vida a través de las letras de sus canciones o estilos musicales, a las diferentes fotos que componen este calendario junto a varios socios y socias de AMEB, que como siempre se entregan en todos y cada uno de nuestros proyectos.

En cada mes, encontrarás un código QR para escanear con tu teléfono, con el que podrás acceder directamente a la canción del artista o grupo que lo representa, para que puedas escuchar la banda sonora de nuestro calendario en vivo. Además, te proponemos un juego: Algunas de las fotos se basan directamente en una frase o estrofa de la propia canción a la que hacen referencia, ¿te atreves a adivinar a cuál?. Podrás encontrar la solución, cada mes, en las publicaciones de nuestras redes sociales.

Desde AMEB, queremos agradecer a todas las personas que, de manera altruista, han hecho posible el calendario: a los y las artistas que han colaborado, junto a nuestros socios y socias; al gran equipo de maquillaje y peluquería de la escuela Kohl School, que puso toda su pasión y talento; a nuestros queridísimos y ya veteranos fotógrafos Chema y Sergio, que han conseguido atrapar música en estas fotos tan bonitas y divertidas que tuvieron lugar en el estudio Daydream, donde AMEB siempre tiene las puertas abiertas; a la empresa Palletways por contribuir a la financiación de la impresión, y al fotógrafo Alberto Babore, que nos dejó un poquito de su magia antes de partir.

Muchas gracias a todas y todos, y especialmente a ti, que tienes este calendario en tus manos.

“Sin música la vida sería un error”.

- Friedrich Nietzsche





David DeMaría, con la canción *Que yo no quiero problemas*, junto a Dara y Rodrigo, socios de AMEB.





ENERO



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1 Año Nuevo	2	3	4	5	6 Epifanía del Señor	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Manu Pilas, con la canción *Déjame soñar*, junto a Edén, Adri y Jonás, socios de AMEB.





FEBRERO



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 Día Mundial de la Radio	14	15	16	17	18
19	20 Día Mundial de la Justicia Social	21	22	23	24	25
26	27	28	29 Día Mundial de las Enfermedades Raras	1	2	3



Inma Claudio, con la canción *Siguiente pantalla*, junto a Sara, Nour y Almudena, socias de AMEB.

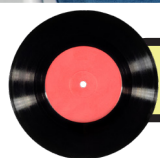




MARZO

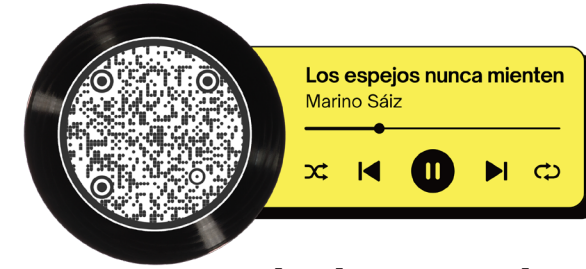
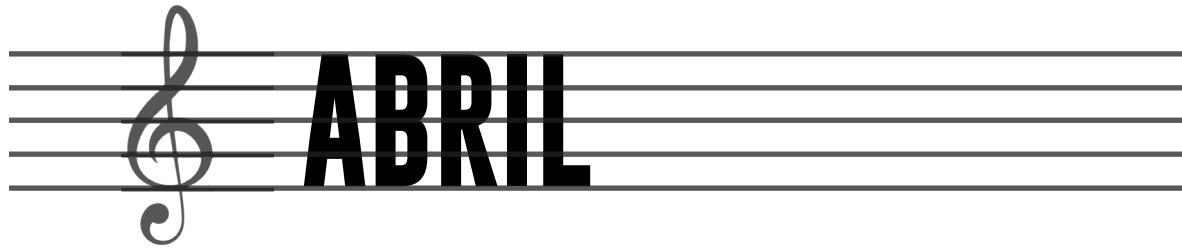


lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
26	27	28	29	1 Día Mundial de la Cero Discriminación	2	3
4	5	6	7	8 Día Internacional de la Mujer	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Día Internacional de la Felicidad	21	22	23	24
25	26	27	28 Jueves Santo	29 Viernes Santo	30	31



Marino Sáiz, con la canción *Los espejos nunca mienten*, junto a Alba, David y María, socias de AMEB.





lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 Día Europeo de los Derechos de los Pacientes	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 Día Europeo de la Solidaridad y la Cooperación	30	1	2	3	4	5



Andrea Guasch y Rosco (Hotel Flamingo), con la canción *Boda en Las Vegas*, junto a Joshua y Cristina, socios de AMEB.





MAYO



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
29	30	1 Día del Trabajo	2 Día de la Comunidad de Madrid	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Día Internacional de la Familia	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



Álvaro Urquijo del grupo Los Secretos, con la canción *Gracias por elegirme*, junto a Mateo, Adri y Elena, socios de AMEB.





JUNIO

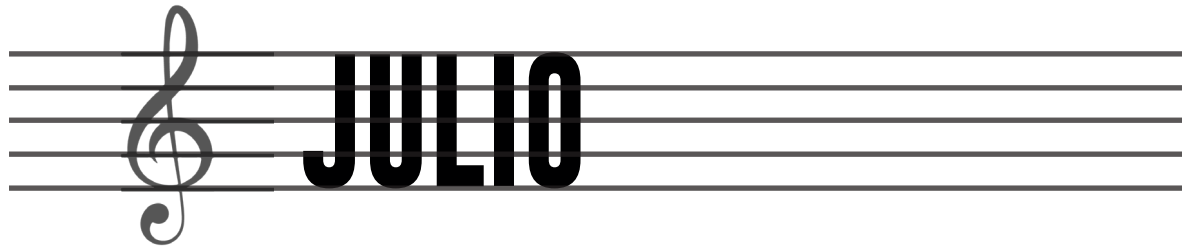


lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 Día Mundial del Medio Ambiente	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 Fiesta de la Música	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Raúl, con la canción *El mundo es para ti*, junto a Dani, Neyzan y Emma, socios de AMEB.





lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Santiago Apostol	26	27	28
29	30 Dia Internacional de la Amistad	31	1	2	3	4



Josete Ordóñez, con la canción *Transeúntes*, junto a Edén, Elia y Carla, socias de AMEB.





AGOSTO



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 Día Internacional del Disco de Vinilo	13	14	15 Asunción de la Virgen	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



Daniel Marco y José Krespo del grupo Despistaos, con la canción *Física o Química*, junto a Kike y Eduardo, socios de AMEB.





SEPTIEMBRE



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 Día Internacional de la Paz	22
23	24	25	26	27	28 48º Aniversario de AMEB	29
30	1	2	3	4	5	6



**Fernando Palacio, Miguel Ángel Mota, Luis Alonso y Shathu Entayla del grupo Dimensión Vocal,
junto a Sergio, Marcos y Ricardo, socios de AMEB.**





OCTUBRE



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 Día de la Fiesta Nacional de España	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Día Internacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia	26	27
28	29	30	31	1	2	3

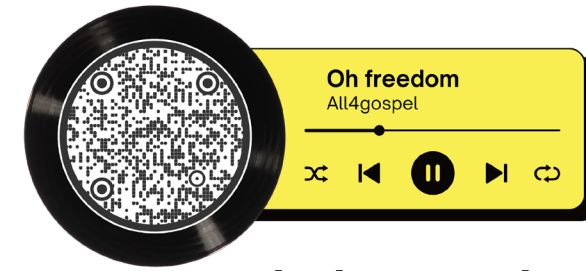


Ruth Miguel, Luismi Piñero, Cristina Contero, Miguel Mota, Miguel López, Cristina Virseda, Sergio Joma, Miguel Pérez, Lola Morales, Raquel Tomé, Nuria Sastre, Bea Sáez y Mayte Madrid, del coro gospel All4Gospel, junto a Nuria, Rober y Blanca, socias de AMEB.





NOVIEMBRE



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
28	29	30	31	1 Día de Todos los Santos	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 Día Nacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia	22 Día de la Música	23	24
25	26	27	28	29	30	1



José María Guzmán con la canción *Una luz de Navidad*, villancico solidario a favor de AMEB,
junto a Aiuri, Daniela y Óscar, socios de AMEB.





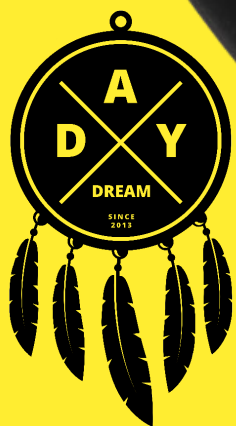
DICIEMBRE



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
25	26	27	28	29	30	1
2	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4	5 Día Internacional de los Voluntarios/as	6	7	8 Día de la Inmaculada Concepción
9	10 Día Internacional de los Derechos Humanos	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Día de Navidad	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



CALENDARIO SOLIDARIO AMEB 2024



Sergio Cueto
Life Photographer

Fundación Cajastur



C/ Prádena del Rincón 4, 28002. Madrid. / 91 563 04 48 / www.ameb.es

¡Síguenos
en redes!

