



**CA
LEN
DA
RIO**



**SO
LI
DA
RIO**



**A
M
E
B**



**2
0
2
3**



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública

Los beneficios de este calendario se destinan íntegramente al mantenimiento de AMEB
y a programas dirigidos a mejorar la Calidad de Vida de las personas que la conforman.

CINE Y SERIES 5€



3

2

0

2

B

E

M

A

Asociación Madrileña de Espina Bífida.

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Desde 1976 tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida (EB) y otras patologías. Contamos con dos centros en la Comunidad de Madrid y con una plantilla de más de treinta profesionales.

Entre nuestros objetivos más importantes figura conseguir que la Espina Bífida sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Espina Bífida.

La Espina Bífida, es una grave malformación congénita, que se incluye dentro del espectro de los Defectos del Tubo Neural (DTN). El tubo neural es un canal estrecho que se pliega y cierra “entre la tercera y cuarta semana del embarazo” para formar el cerebro y la médula espinal. La Espina Bífida se produce cuando la parte del tubo neural que forma la médula espinal no se cierra completamente entre el 23 y 26 día de embarazo.

Hidrocefalia.

Se trata de una acumulación excesiva de líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal dentro de la cabeza. Actualmente no tiene cura, de manera que el principal objetivo es conseguir un tratamiento que evite el aumento del líquido en los ventrículos y que controle la presión del mismo a través de una válvula y un catéter. La Hidrocefalia es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de los niños que nacen con Mielomeningoceles (el tipo más grave de Espina Bífida) la padecen.

La mejor medicina es la prevención.

Si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidad de nacimientos de bebés con Espina Bífida.



CALENDARIO SOLIDARIO

Un año más, desde AMEB realizamos un calendario solidario para recaudar fondos con su venta, que se destinan al mantenimiento y mejora de nuestra Asociación. Colaborando con este proyecto, contribuyes a mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida y sus familias y a fomentar su reconocimiento como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

La temática de este calendario fue elegida por las personas socias y seguidores de nuestra asociación, quienes votaron en redes entre diferentes temáticas, y, cómo no, la temática sobre cine y series resultó la ganadora.

Para ello, hemos tratado de representar de manera divertida varias series y películas españolas, algunas más actuales y otras no tanto, pero que nos han acompañado durante muchos años, y forman parte ya de la historia de nuestro país. Con ellas nos hemos emocionado, hemos reído a carcajadas, nos hemos enamorado de sus tramas (o de alguno de sus personajes), hemos soñado, y nos hemos transportado a una ficción, que muchas veces, no está tan lejos de la realidad.

Porque al fin y al cabo, el cine y las series son eso, arte, magia, espectáculo, emoción, historia, reivindicación, descubrimiento, ensayo, y todo ello fruto del trabajo de miles de personas tanto delante, como detrás de las cámaras.

En esta ocasión, hemos tenido la suerte de contar con la colaboración de muchas personas: actores y actrices maravillosos que le dan vida a este calendario junto a nuestros socios; el gran equipo de maquillaje y peluquería de la escuela The Artist Talents, que hizo una labor fantástica; el Estudio Drax Audio, que nos prestó el material de doblaje para la foto correspondiente; así como nuestros queridísimos y ya veteranos fotógrafos Chema y Sergio, que han capturado con todo su talento momentos tan divertidos y bonitos, como los que vais a ver aquí, que tuvieron lugar en el estudio Daydream, donde como siempre, AMEB tiene las puertas abiertas.

Gracias a todas las personas que de manera altruista lo habéis hecho posible, y especialmente a ti, que tienes este calendario en tus manos.

De parte de AMEB.



Pedro Tena (actor de doblaje de Darth Vader), Juan Logar (actor de doblaje de Rocket), Gabriel Jiménez (actor de doblaje de Lobezno) y Mario García (actor de doblaje de Spiderman) junto a Josemi, Rodrigo y Óscar, socios de AMEB.



Leo Rivera, actor de la serie *Gym Tony*, junto a Sonia y Dara, socias de AMEB.



FEBRERO

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo	
30		31		1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10		11		12	
13		14		15		16		17		18		19	
20		21		22		23		24		25		26	
27		28		1		2		3		4		5	
Día Mundial de la Justicia Social		Día Mundial de las Enfermedades Raras								Día Mundial del Cine			



Lidia San José, actriz de la serie *Paquita Salas*, junto a Paula y Alba, socias de AMEB



MARZO

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo	
27		28		1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10		11		12	
13		14		15		16		17		18		19	
20		21		22		23		24		25		26	
27		28		29		30		31		1		2	

Día Mundial de la
Cero Discriminación

Día Internacional
de la Mujer

Día Internacional de la
Felicidad / (San José)



Carmen Climent, actriz de la serie *Cuéntame*, junto a Manu y Valentina, socios de AMEB.



ABRIL

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo	
27		28		29		30		31		1		2	
3		4		5		6		7		8		9	
10		11		12		13		14		15		16	
17		18		19		20		21		22		23	
24		25		26		27		28		29		30	

Día Europeo de los
Derechos de los Pacientes

Jueves Santo

Día Mundial de la
Salud / Viernes Santo

Día Europeo
de la Solidaridad
y la Cooperación



Fernando Cayo, actor de la serie *La casa de papel*, junto a Edén y Adri, socios de AMEB.



MAYO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

1

2

3

4

5

6

7

Día del Trabajo

Día de la
Comunidad de Madrid

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

Día Internacional de la Familia

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4



Nacho Guerreros, actor de la serie *La que se avecina*, junto a Kike, Sandra y Luis, socios de AMEB.



JUNIO

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo	
29		30		31		1		2		3		4	
5		6		7		8		9		10		11	
Día Mundial del Medio Ambiente		13		14		15		16		17		18	
12		19		20		21		22		23		24	
19		26		27		28		29		30		1	
26		27		28		29		30		1		2	
26		27		28		29		30		1		2	



Roberto Chinchilla y Jesús Lago, actores de la película *Campeones*, junto a Antonio y David, socios de AMEB.



 ngel Jodr , actor de la serie *El pueblo*, junto a Julieth y Ana, socias de AMEB.



AGOSTO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Víctor Elías y Goizalde Núñez, actores de la serie *Los Serrano*, junto a Sara y Máximo, socios de AMEB.



SEPTIEMBRE

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
			Día Internacional de la Paz			
			47º Aniversario de AMEB			



David V. Muro, actor de la serie *Acacias 38*, junto a María y Ana, socias de AMEB.



OCTUBRE

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo						
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Día del Cine Español

Día de la Fiesta
Nacional de España

Día Mundial de la Espina
Bífida e Hidrocefalia



David Matarín, Marta Belenguer, Juan Blanco y Abril Zamora, actores y actrices de la serie *Todo lo otro*, junto a Adri, Emma, y Aiuri, socias de AMEB.



NOVIEMBRE

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo	
30		31		1 Día de Todos los Santos		2		3		4		5	
6		7		8		9		10		11		12	
13		14		15		16 Día Internacional para la Tolerancia		17		18		19	
20		21 Día Nacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia		22		23		24		25		26	
27		28		29		30		1		2		3	



Dani Tatay, actor de la película *El juego de las llaves*, junto a Blanca, Rober y Nuria, socios de AMEB.



DICIEMBRE

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo	
27		28		29		30		1		2		3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	
4		5 Día Internacional de los Voluntarios/as		6 Día de la Constitución Española		7		8 Día de la Inmaculada Concepción		9		10 Día Internacional de los Derechos Humanos	
11		12		13		14		15		16		17	
18		19		20		21		22		23		24	
25 Día de Navidad		26		27		28		29		30		31	



CA LEN DA RIO

SO LI DA RIO

A M E B

2 0 2 3



DRAXX
A U D I O

8

Z8NA
OCHO
STUDIOS



THE
ARTIST
TALENTS
MAKEUP & HAIR AGENCY

THE
ARTIST
SCHOOL

Sergio Cueto
Life Photographer



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**
Declarada de utilidad pública

C/ Prádena del Rincón 4, 28002. Madrid. / 91 563 04 48 / www.ameb.es

Ameb Espina Bífida



@AMEB_EB

AMEB - Espina Bífida



@ameb.espinabífida

Asociación Madrileña de Espina Bífida



01860 Donaciones