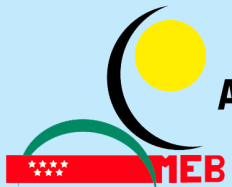
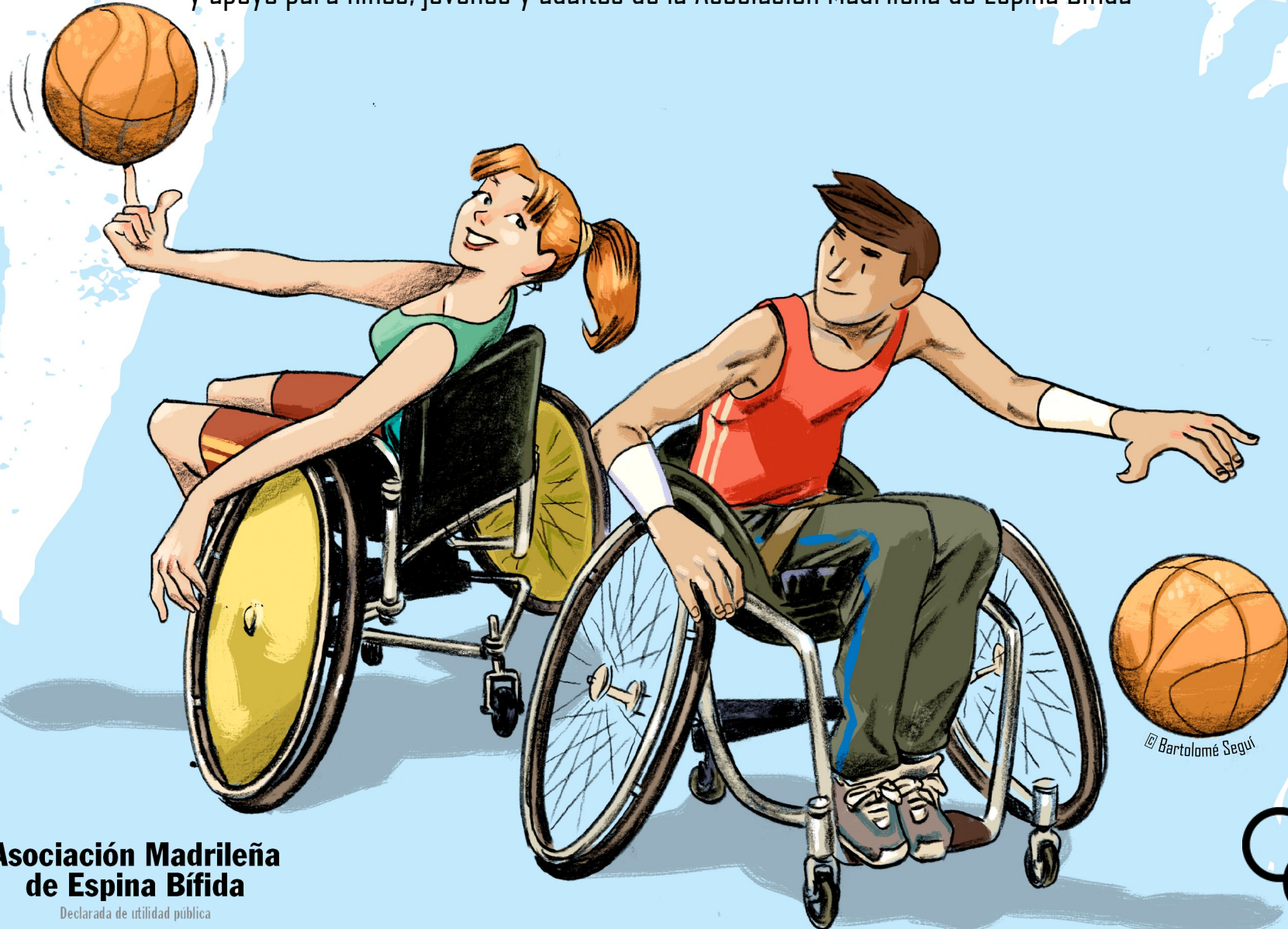


Calendario Solidario AMEB 2020

Los beneficios de este calendario se destinan íntegramente a servicios y tratamientos de rehabilitación
y apoyo para niños, jóvenes y adultos de la Asociación Madrileña de Espina Bífida



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública



Asociación Madrileña de Espina Bífida.

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Desde 1976 tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida (EB) y otras patologías. Contamos con dos centros en la Comunidad de Madrid y con una plantilla de más de treinta profesionales.

Entre nuestros objetivos más importantes figura conseguir que la Espina Bífida sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos de pleno derecho.

Espina Bífida.

La Espina Bífida es un trastorno congénito (defecto de nacimiento) en el que la columna vertebral y el canal medular no se cierran antes del nacimiento, lo cual hace que la médula espinal y las membranas que la recubren protruyan por la espalda del niño.

El Mielomeningocele es uno de los defectos de nacimiento más comunes del cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central). Los huesos de la columna no se forman totalmente y el canal medular queda incompleto, haciendo que la médula y las meninges (las membranas que recubren la médula) se protruyan por la espalda del niño.

Hidrocefalia.

Se trata de “agua en el cerebro”, una acumulación de líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal dentro de la cabeza. Actualmente no tiene cura, de manera que el principal objetivo es conseguir un tratamiento que evite el aumento del líquido en los ventrículos y que controle la presión del mismo a través de una válvula y un catéter. La Hidrocefalia es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de los niños que nacen con Mielomeningocele (el tipo más grave de Espina Bífida) la padecen.

La mejor medicina es la prevención.

Si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidad de nacimientos de bebés con Espina Bífida.

Calendario Solidario

Un año olímpico y paralímpico.

El año 2020 nos trae de nuevo toda la emoción del deporte con la celebración en Tokio de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos este próximo verano. Una cita ineludible para todos los aficionados y que en AMEB no podíamos dejar pasar. Por este motivo, dedicamos al mundo del deporte nuestro Calendario Solidario 2020, el sexto de nuestra entidad.

La práctica deportiva no solo es beneficiosa para la salud, sino que tiene el poder de cambiar el mundo, abrazando la diversidad, aceptando y respetando todo tipo de personas sin importar su origen, género, identidad sexual, capacidades, opiniones o cualquier otra característica que le haga única.

Nuestra Asociación conoce en primera persona los efectos positivos del deporte a través de la Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas ESTUAMEB Hispasat, la más importante de la Comunidad de Madrid.

Un calendario solidario.

Al adquirir este calendario no solo contribuyes a hacer posible el trabajo diario de nuestra entidad, sino que también actúas de altavoz para dar a conocer la Espina Bífida, sensibilizando así a la sociedad. Como ya sabes, todos los beneficios del calendario que tienes en tus manos son destinados íntegramente a servicios y tratamientos para niños, jóvenes y adultos de AMEB.

Queremos dar un fuerte abrazo a nuestros fotógrafos solidarios, Sergio Cueto y Chema Hoyos (de Zona 8 Studios), por poner su talento y corazón al servicio de este proyecto. Asimismo, muchas gracias a todos los deportistas que de manera solidaria se han unido a esta iniciativa, sois un ejemplo no solo a nivel deportivo, sino sobre todo como personas. A las maquilladoras de Mary Kay, quienes nos han acompañado y maquillado a todos nuestros protagonistas, de manera altruista. Y finalmente, gracias a todos los socios de AMEB que han decidido acompañarnos para 2020 en las páginas de este calendario.

Contamos contigo.

Desde AMEB os animamos a formar parte de nuestra familia colaborando económicamente, haciéndote socio, voluntario o simplemente siguiéndonos en nuestras redes sociales (Instagram, Facebook y Twitter). ¡Te esperamos!





ATLETISMO. Alberto Ávila (campeón de España absoluto 2019 en 200mts. y 100mts.) junto a Daniel y Sara de AMEB.



ENERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	31	1 Año Nuevo	2	3	4	5
6 Epifanía del Señor	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 Día Escolar de la No Violencia y la Paz	31	1	2



JUDO. Marta Arce (medallista en los Juegos Paralímpicos de Verano entre los años 2004 y 2012) junto a los hermanos Alejandro, Cayetano y Francisco, de AMEB.

FEBRERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 Día Mundial de la Justicia Social	21	22	23
24	25	26	27	28	29 Día Mundial de las Enfermedades Raras	1



GIMNASIA RÍTMICA. Sandra Aguilar (subcampeona en los Juegos Olímpicos de Río 2016) junto a Emma, Oscar y Clara, de AMEB.

MARZO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
24	25	26	27	28	29	1 Día de la O Discriminación
2	3	4	5	6	7	8 Día Internacional de la Mujer
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Día Internacional de la Felicidad	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



NATACIÓN. Club de Natación Adaptada Fuenlabrada (20 medallas en el Campeonato de España Absoluto por Comunidades 2019) junto a Adrián y Neyzan de AMEB.

ABRIL

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7 Día Mundial de la Salud	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 Día Europeo de los Derechos de los Pacientes	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 Día Europeo de la Solidaridad y la Cooperación	30	1	2	3



BALONCESTO. Alejandro Zarzuela (medalla de plata en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016) junto a Sebas, Gema y David, de AMEB

MAYO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

27	28	29	30	1 Día del Trabajo	2	3 Día de la Convención Internacional sobre Derechos de Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Día Internacional de la Familia	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



FÚTBOL. Roberto Trashorras (ex-futbolista profesional, capitán del Rayo entre 2011 y 2018) junto a Gabriel, Adrián, Rodrigo y Luis, de AMEB.

JUNIO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5 Día Mundial del Medio Ambiente	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



ESGRIMA. Álvaro Ibáñez (Campeón de Europa Sub-23 Equipos, de España Sub-23, Universitario Absoluto individual y equipos en 2017) junto a Elena, Dara y Jorge, de AMEB.

JULIO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 Apertura de los Juegos Olímpicos de Tokio	25	26
27	28	29	30 Día Internacional de la Amistad	31	1	2



TRIATLÓN. Jairo Ruíz (medalla de bronce en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016) junto a Ignacio y Nazaret, de AMEB.

AGOSTO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9 Clausura de los Juegos Olímpicos de Tokio
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 Apertura de los Juegos Paralímpicos de Tokio	25	26	27	28	29	30
31 Día Internacional de la Solidaridad	1	2	3	4	5	6



SALTOS. Lola Sáez de Ibarra (Atlanta 1996 y Sídney 2000) y Nicolás García (medalla de plata en el Campeonato de Italia Open de saltos) junto a Aitor, Emma, Roberto y Valentina, de AMEB.

SEPTIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
31	1	2	3	4	5	6 Clausura de los Juegos Paralímpicos de Tokio
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 44 Aniversario de AMEB	29	30	1	2	3	4



RUGBY. Club de Rugby Complutense Cisneros (Inaugurado en 1943) junto a Edén, Ana, Julieth y Ayoub, de AMEB.

OCTUBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Día Mundial de la Espina Bífida
26	27	28	29	30	31	1



PÁDEL. Víctor Carretón (Ranking 10 en el Campeonato de España de Pádel en silla de Ruedas) y Rubén Castilla (Medalla de Oro II Juegos Parainclusivos de la Comunidad de Madrid Tennis y Pádel) junto a Lucía, Ismael, Álvaro y Daniel, de AMEB.

NOVIEMBRE

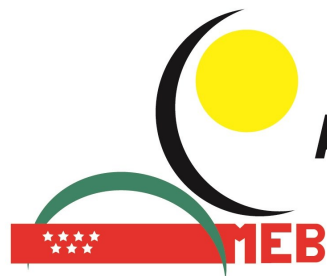
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 Día Internacional de la Tolerancia	17	18	19	20	21 Día Nacional de la Espina Bífida y la Hidrocefalia	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6



KÁRATE. Sandra Sánchez (campeona mundial de kata femenino en 2018) y Matías Gómez (Bronce World Games en 2017) junto a María, Alba, Almudena y Paula, de AMEB.

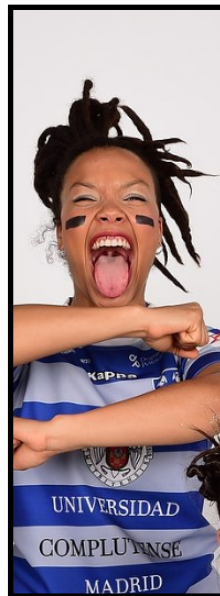
DICIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	1	2	3 Día Internacional de las personas con discapacidad.	4	5 Día Internacional de los Voluntarios	6 Día de la Constitución Española
7	8	9	10 Día Internacional de los Derechos Humanos	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Asociación Madrileña de Espina Bífida

Declarada de utilidad pública



www.ameb.es



Sergio Cueto
Life Photographer

8
Z8NA
OCHO
STUDIOS

Tres Mares
RESTAURANTE - MARISQUERIA



MARY KAY.