



CALENDARIO SOLIDARIO AMEB 2025



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública

Los beneficios de este calendario se destinan íntegramente al mantenimiento de AMEB y a programas dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas que la conforman.

**ARTE
E
ILUSTRACIÓN**

5€

Asociación Madrileña de Espina Bífida

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Desde 1976 tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida (EB) y otras patologías. Contamos con dos centros en la Comunidad de Madrid y con una plantilla de más de treinta profesionales. Entre nuestros objetivos más importantes figuran conseguir que la Espina Bífida sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Espina Bífida

La Espina Bífida es una malformación congénita que se incluye dentro del espectro de los Defectos del Tubo Neural (DTN). El tubo neural es un canal estrecho que se pliega y cierra “entre la tercera y cuarta semana del embarazo” para formar el encéfalo y la médula espinal. La Espina Bífida se produce cuando la parte del tubo neural que forma la médula espinal no se cierra completamente entre el 23 y 26 día de embarazo.

Hidrocefalia

Se trata de una acumulación excesiva de líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal dentro de la cabeza. Actualmente no tiene cura, de manera que el principal objetivo es conseguir un tratamiento que evite el aumento del líquido en los ventrículos y que controle la presión del mismo a través de una válvula y un catéter. La Hidrocefalia es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de las personas que nacen con Mielomeningoceles (el tipo más grave de Espina Bífida) la padecen.

La mejor medicina es la prevención

Si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidad de nacimientos de bebés con Espina Bífida.

CALENDARIO SOLIDARIO

Un año más, desde AMEB realizamos un calendario solidario para recaudar fondos con su venta, que se destinan íntegramente al mantenimiento y mejora de nuestra Asociación. Colaborando con este proyecto, contribuyes a mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida y sus familias y a fomentar su reconocimiento como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Para esta edición, le hemos dado una vuelta a la dinámica y el diseño que veníamos haciendo durante años anteriores, con el objetivo de hacer algo diferente y novedoso. Para ello, elegimos la temática de arte e ilustración, como hilo conductor de este calendario. Además, tuvimos la gran suerte de contar con la colaboración de artistas excepcionales; ilustradores e ilustradoras que le han dado color a cada una de las páginas de este calendario, interviniendo con todo su cariño, pasión y talento cada una de las fotografías en las que, varios socios y socias de AMEB han participado, una vez más, de manera incondicional.

Desde AMEB, queremos agradecer a todas las personas que, de manera altruista, han hecho posible el calendario: a los y las artistas que han colaborado y han convertido cada fotografía en una auténtica obra de arte; a nuestros socios y socias por sacar su lado más artístico posando en cada mes y contribuyendo al diseño original de la portada con su creatividad; al gran equipo de maquillaje y peluquería de la escuela Kohl School, que puso toda su pasión y talento una vez más, para poner a punto a nuestros modelos; a nuestro gran y veterano fotógrafo Pablo Echeita, que capturó momentos únicos, que tuvieron lugar en el estudio Daydream, donde AMEB siempre tiene las puertas abiertas gracias a Chema; al Centro Cívico Zígia 28, por facilitarnos el espacio para su presentación; y, por supuesto, a la Fundación Cajastur, por su gran colaboración para hacer realidad esta versión impresa.

Muchas gracias a todas y todos, y especialmente a ti, que tienes este calendario en tus manos.

“El arte no es lo que ves, si no aquello que haces ver a los demás”.

- Edgar Digas



Rodrigo y Manuel, socios de AMEB, con la ilustración de Óscar Alonso (72 kilos)

72KILOS



ENERO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

30

31

1

2

3

4

5

Año Nuevo

6

7

8

9

10

GRACIAS 11

12

Epifanía del Señor

Día Internacional
del Agradecimiento

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

Día Mundial de la Libertad

27

28

29

30

31

1

2

Día Escolar de la No
Violencia y la Paz



David y Dara, socios de AMEB, con la ilustración de Aitor Saraiba

FEBRERO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

1

2

Día Mundial
de la Justicia Social

Día Mundial de las
Enfermedades Raras



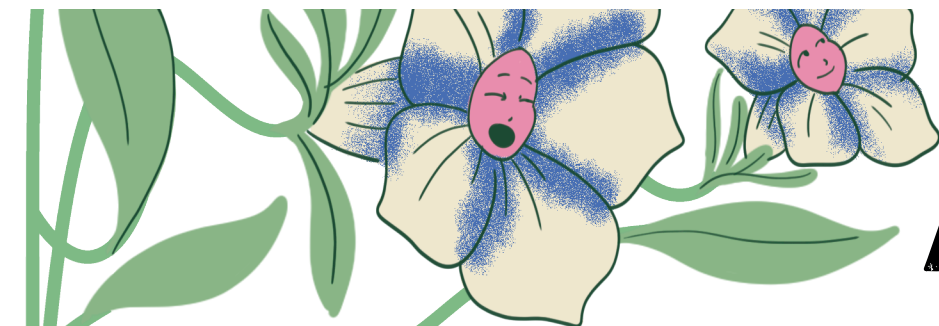
Alba y Almudena, socias de AMEB, con la ilustración de María Cabañas (Customizarte)

MARZO

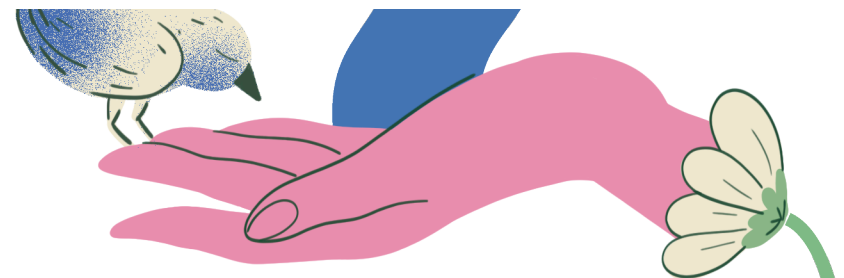
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
24	25	26	27	28	1 Día Mundial de la Cero Discriminación	2
3	4	5	6	7	8 Día Internacional de la Mujer	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 Día Internacional de la Felicidad	21 Día Internacional del Color	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



Julio y Alyan, socios de AMEB, con la ilustración de Rocío Donal



ABRIL



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Día Mundial del Arte

Jueves Santo

Viernes Santo

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1

2

3

4

Día Europeo de la
Solidaridad y la Cooperación



Sara y Ana, socias de AMEB, con la ilustración de Rosa Álamo

MAYO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	29	30	1 Día del Trabajo	2 Día de la Comunidad de Madrid	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Día Internacional de las Familias	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

un fuego dentro de ti



Emma y Adri, socios de AMEB, con la ilustración de Celeste Mur



JUNIO



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8



Día Mundial
del Medio Ambiente

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

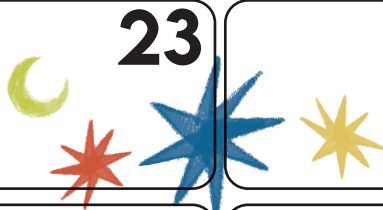
25

26

27

28

29



30

1

2

3

4

5

6





Sergio y Marcos, socios de AMEB, con la ilustración de Sara Sánchez

JULIO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

Santiago Apóstol

28

29

30

31

1

2

3

Día Internacional
de la Amistad

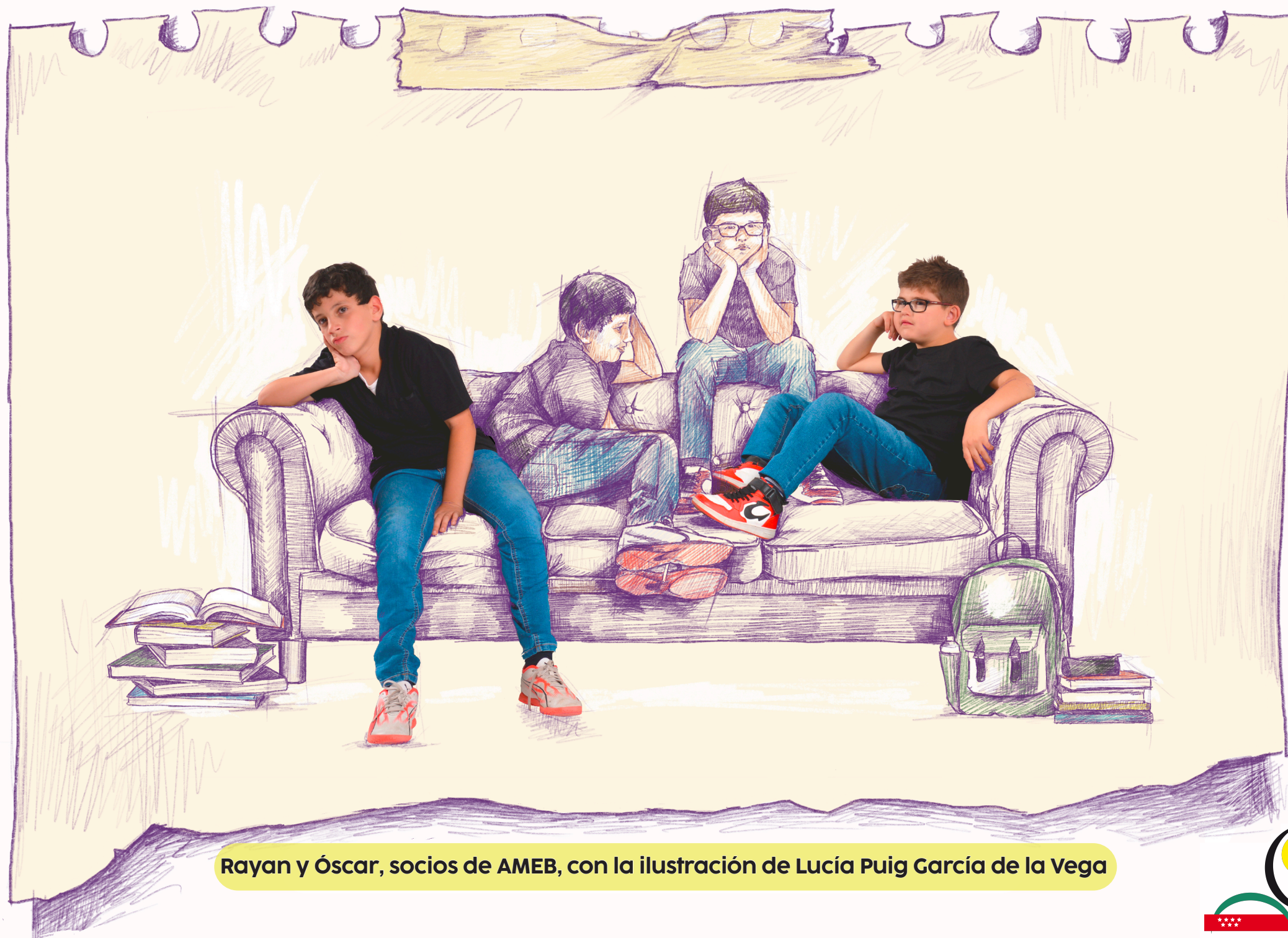


Aiuri, Noé y Julieth, socios de AMEB, con la ilustración de Ana López Caro



AGOSTO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Asunción de la Virgen	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Rayan y Óscar, socios de AMEB, con la ilustración de Lucía Puig García de la Vega

¡49 AÑOS AMEB!

SEPTIEMBRE

LA VUELTA AL COLE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28  49º Aniversario de AMEB
29	30	1	2	3	4	5



Guille, Emma y Valentina, socios de AMEB, con la ilustración de Sandra Aguilar



OCTUBRE

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Día de la Fiesta
Nacional de España

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

Día Internacional de la
Espina Bífida e Hidrocefalia

27

28

29

30

31

1

2



Nuria, Edu y David, socios de AMEB, con la ilustración de Álvaro Peña

NOVIEMBRE

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

27

28

29

30

31

1

2

Día de Todos los Santos

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Día Nacional de la
Espina Bífida e
Hidrocefalia

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



Jonás, Valentina y Nour, socios de AMEB, con la ilustración de Rebeca Alonso



DICIEMBRE



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4	5 Día Internacional de los voluntarios/as	6 Día de la Constitución Española	7
8 Día de la Inmaculada Concepción	9	10 Día Internacional de los Derechos Humanos	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Día de Navidad	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4





Óscar Alonso
(72 kilos)



Aitor Saraiba



María Cabañas
(Customizarte)



Rocío Donal



Rosa Álamo



Celeste Mur



Sara Sánchez



Ana López Caro



Lucía Puig García
de la Vega



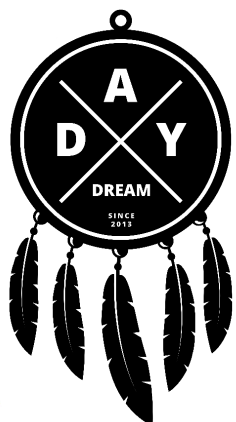
Sandra Aguilar



Álvaro Peña



Rebeca Alonso



Escanea este QR y
conoce a los y las
artistas que han
colaborado

Fundación Cajastur

pablo echeita
foto & vídeo

KØHL
SCHOOL



Z8NA
OCHO
STUDIOS



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública

C/ Prádena del Rincón 4, 28002. Madrid.
91 563 04 48 / www.ameb.es

**¡Síguenos
en redes!**

