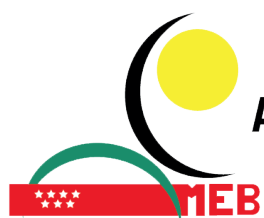


CALENDARIO SOLIDARIO A M E B 2022



PROFESIONES ESENCIALES DURANTE LA PANDEMIA

5 EUROS



**Asociación Madrileña
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública

Los beneficios de este calendario se destinan íntegramente a servicios y proyectos para niñas y niños, jóvenes y adultas/os de la Asociación Madrileña de Espina Bífida.

Asociación Madrileña de Espina Bífida.

La Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Desde 1976 tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con Espina Bífida (EB) y otras patologías. Contamos con dos centros en la Comunidad de Madrid y con una plantilla de más de treinta profesionales.

Entre nuestros objetivos más importantes figura conseguir que la Espina Bífida sea reconocida como enfermedad crónica y que las personas con discapacidad se conviertan en ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Espina Bífida.

La Espina Bífida o Mielomeningocele (su nombre científico), es una grave malformación congénita, que se incluye dentro del espectro de los Defectos del Tubo Neural (DTN). El tubo neural es un canal estrecho que se pliega y cierra "entre la tercera y cuarta semana del embarazo" para formar el cerebro y la médula espinal. La Espina Bífida se produce cuando la parte del tubo neural que forma la médula espinal no se cierra completamente entre el 23 y 26 día de embarazo.

Hidrocefalia.

Se trata de "agua en el cerebro", una acumulación de líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal dentro de la cabeza. Actualmente no tiene cura, de manera que el principal objetivo es conseguir un tratamiento que evite el aumento del líquido en los ventrículos y que controle la presión del mismo a través de una válvula y un catéter. La Hidrocefalia es compleja y los niveles de afectación pueden ser variados en sus diferentes características. Más del 80% de los niños que nacen con Mielomeningocele (el tipo más grave de Espina Bífida) la padecen.

La mejor medicina es la prevención.

Si todas las mujeres en edad fértil consumieran 0,4 miligramos de ácido fólico al menos tres meses antes de quedar embarazadas y durante el primer trimestre del embarazo, se podría reducir hasta en un 70% la probabilidad de nacimientos de bebés con Espina Bífida.

CALENDARIO SOLIDARIO

El 2020 fue un año en el que nos cambió la vida, donde el mundo entero se paralizó a causa de un virus. Vivir una pandemia mundial fue algo que no entraba en los planes de nadie. A pesar de todo, aprendimos a resistir, a seguir día a día adaptándonos a las circunstancias, aprendiendo a ser resilientes en una situación tan desconocida e incierta, y tratamos de buscar algo de luz, entre tanta oscuridad. Todas y todos sacamos los héroes y heroínas que llevamos dentro, pero en especial, hubo quienes se dejaron la piel por procurar mantenernos a salvo y que todo saliera bien.

Por ello, la temática de nuestro calendario solidario para el 2022 quiere rendir homenaje a todos los profesionales esenciales que han sido pilares en los momentos más duros. Aquellas y aquellos que habéis seguido día a día al pie del cañón, aún en plena pandemia, para permitir que todas y todos pudiésemos estar a salvo y continuar con nuestras vidas.

Un año más, hemos tratado de ir un poco más allá de las fotos que aparecen en este calendario. Hemos recopilado algunas vivencias, experiencias durante la situación de pandemia, sobre cómo tuvieron que lidiar con las adversidades las personas que aquí aparecen, en representación de todas y cada una de las profesiones que han sido y siempre son esenciales en nuestras vidas. Podrás encontrar desde datos interesantes hasta anécdotas curiosas, para conocer de primera mano lo que supone estar en la piel de cada persona.

Por último, queremos agradecer a todas las personas que han hecho posible este calendario, y terminar con un mensaje positivo que podemos sacar de todo esto:

“Por muy larga que sea la tormenta, el sol siempre vuelve a brillar entre las nubes”
- Khalil Gibran



Pilar Dorado y Pablo Expósito, Policías del Departamento de Participación Ciudadana de la Policía Nacional, junto a Adrián y Luis, socios de AMEB.

ENERO

Los Delegados de Participación Ciudadana se encargan de conocer la realidad social y delincencial de su demarcación, a través de los contactos directos y las relaciones con los diferentes colectivos, haciendo posible que la Policía Nacional cumpla con su misión de ser un "servicio público a la comunidad". Entre las funciones que asumió la policía durante la pandemia destacaron el control de movimiento de personas y vehículos, para asegurar el cumplimiento de las limitaciones de movilidad, el mantenimiento de la seguridad ciudadana, el apoyo a las instituciones y a los profesionales sanitarios para que pudieran atender a los afectados por la epidemia, así como el apoyo para garantizar el suministro alimentario, y de otros bienes y servicios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
27	28	29	30	31	1 Año Nuevo	2
3	4	5	6 Epifanía del señor	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 Día Escolar de la No Violencia y la Paz
31	1	2	3	4	5	6



FEBRERO

"Durante la pandemia tuvimos que adaptarnos y aprender a trabajar en la distancia. En el estudio sólo estaban los imprescindibles para que el programa saliera; presentador y técnico. Los demás entrábamos en directo desde casa, utilizando los mismos equipos. Nuestro trabajo fue esencial porque informábamos a diario de lo que estaba pasando, y tratábamos de entretener a quien nos escuchaba, de darle un poco de oxígeno en una situación tan dura como la que se estaba viviendo, además de acompañarle. El principal objetivo siempre fue poner buena cara a lo que estábamos viviendo, sin darle la espalda y sin quitarle la importancia que tenía, pero siempre tratando de buscar la buena noticia y la parte positiva."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 Día Mundial de la Justicia Social
21	22	23	24	25	26	27
28 Día Mundial de las Enfermedades Raras	1	2	3	4	5	6



Juan Diego Romero, auxiliar de panadería, y Elisabeth Almena, auxiliar de cajas de Carrefour, junto a Daniel y Roberto, socios de AMEB.

MARZO

"Creemos que, haber estado en primera línea haciendo posible que las personas pudieran tener acceso a alimentos y artículos de primera necesidad, además de contribuir a mantener cubiertas las necesidades básicas de nuestros clientes, ha ayudado a evitar potenciales tensiones sociales. Somos conscientes de que ayudamos a miles de familias y muy especialmente a personas especialmente vulnerables a las que tratamos de proteger en la medida de nuestras posibilidades, y a las que atendimos como si de nuestra familia se tratara. Esto nos ha llevado a tomar conciencia de la importancia de las pequeñas cosas y del papel que jugamos las personas que formamos parte de las llamadas actividades esenciales."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	1 Día Mundial de la Cero Discriminación	2	3	4	5	6
7	8 Día Internacional de la Mujer	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 Día Internacional de la Felicidad
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



ABRIL

"Al principio nuestro trabajo fue muy desconcertante porque no sabíamos qué estaba ocurriendo realmente, pero no fue obstáculo para que todos los días acudiéramos con nuestra mejor cara a pesar de que no sabíamos qué nos íbamos a encontrar en la calle. Nuestro trabajo fue esencial, como el de todos aquellos sectores que durante la pandemia tuvimos que estar en primera línea intentando que la situación fuera hacia buen puerto. Lo más duro de la pandemia fue el miedo y el cansancio que nos acechaba día tras día, pero por contra, era muy gratificante saber que estábamos ayudando a quienes más lo necesitaban en esos momentos."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7 Día Mundial de la Salud	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 Día Europeo de los Derechos de los Pacientes	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación	30	1



MAYO

"Los bomberos realizamos diferentes funciones durante la pandemia, tales como desinfección de edificios e instalaciones, revisiones de residencias de mayores y personas con discapacidad, descontaminación de ambulancias, así como la participación en la puesta en marcha de un almacén para dar servicio al hospital provisional de la Comunidad de Madrid en IFEMA. Además, entre el 23 de marzo y el 30 de abril de 2020 recibimos material sanitario y de protección contra el virus, destinado principalmente a residencias de mayores. De esta situación cabe destacar cómo las personas sacamos todo para anteponer cualquier interés individual al colectivo, lo que podemos llegar a conseguir unidos con la mayor energía que nos alimenta, el amor."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
25	26	27	28	29	30	1 Día del Trabajo
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Día Internacional de la Familia
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



Luis Mario Gómez, asistente comercial, y Soraya Moreno, relaciones públicas, de los Servicios Funerarios de Madrid, junto a Sara y Marina, socias de AMEB

JUNIO

"Nuestro servicio fue una medida sanitaria más, somos el último eslabón sanitario, pero no por ello menos importante. Lo principal era poder atender a las familias que no podían velar a sus seres queridos y proporcionarles un trato lo más humano posible. Se les ponía una rosa a todos los fallecidos sobre el féretro como muestra de cariño y afecto para que les acompañara desde su llegada hasta su despedida. También ofrecimos a cada familia la posibilidad de realizar ceremonias de despedida a través de videoconferencias. Somos conscientes de que la cultura en la que vivimos siempre le da la espalda a la muerte, nosotros creemos más en entenderla y educar sobre ella para que, llegado el momento, el duelo pueda ser un poco más suave."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	31	1	2	3	4	5 Día Mundial del Medio Ambiente
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



Walter Daniel Lediuk y Nicolás Lozano, peones de la limpieza pública viaria de Madrid del Grupo FCC, junto a Emma y Adri, socios de AMEB.

JULIO

"Desde el primer momento fuimos declarados servicio esencial, por lo que, salvo la actividad de barrido de calles, continuamos con la recogida de muebles abandonados, la limpieza del entorno de los contenedores de basura y, principalmente, la desinfección de calles y su mobiliario urbano (contenedores, papeleras, bancos, etc.). No sólo atendíamos el exterior de los hospitales, centros de salud, farmacias y supermercados, sino que desinfectábamos la totalidad de aceras y calzadas. Contribuimos a un saneamiento de la ciudad inédito hasta la fecha. Durante las primeras semanas de confinamiento, sentíamos que Madrid era como una ciudad fantasma, no se veía absolutamente a nadie por las calles, algo imposible de ver hasta la fecha."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
					Día Internacional de la Amistad	



Carlos Rodríguez, estilista y codirector y Yolanda Campos, estilista, de la peluquería Corta Cabeza, junto a Eden y Nuria, socias de AMEB.

AGOSTO

Las peluquerías fueron negocios que, dada la cercanía entre clientes y trabajadores, tuvieron que adoptar medidas muy rigurosas durante la pandemia a la hora de prevenir contagios y garantizar la seguridad de los trabajadores y de los clientes. Se declararon servicio esencial poco tiempo después del resto de servicios y comercios, para garantizar la higiene de personas que pudieran tener dificultades de movilidad para cortarse el pelo y lavarse la cabeza. Además, tuvieron un componente emocional bastante fuerte, ya que contribuyeron a cuidar la imagen de las personas, pues un aspecto descuidado y desarreglado, puede influir negativamente en el estado de ánimo, algo que se trató de evitar a toda costa durante la pandemia.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 Día Mundial de la Asistencia Humanitaria	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



SEPTIEMBRE

Los más de 52.000 farmacéuticos que trabajan en las 22.104 farmacias de España han reforzado su atención y sus servicios desde el inicio de la crisis del coronavirus. Según un estudio realizado por GAD3, las farmacias españolas dieron asistencia a más de 30 millones de personas en el primer mes de confinamiento. También desarrollaron diferentes iniciativas como educar a la población sobre la COVID-19, transmitiendo información veraz y desmintiendo bulos, colaboraron con la Guardia Civil en la detección de personas mayores o grupos de riesgo que no estaban retirando su medicación, y pusieron en marcha la iniciativa "Mascarilla19", con el fin de prestar ayuda a las mujeres maltratadas durante el confinamiento, entre otras.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 Día Internacional de la Paz	22	23	24	25
26	27	28 46º Aniversario de AMEB	29	30	1	2



Ignacio Pulido e Isabel Ramos, ambos Cabo 1º de la Unidad Militar de Emergencias (UME), junto a Almudena y Paula, socias de AMEB.

OCTUBRE

"Desde su despliegue inicial en la Operación "Balmis", el 15 de marzo de 2020, la UME realizó 8.267 intervenciones en la emergencia sanitaria provocada por el SARS-Cov-2. Su alta disponibilidad y especialización para actuar en emergencias biológicas favoreció su rápido despliegue tras decretarse el estado de alarma. Esto nos permitió asumir misiones como la desinfección de instalaciones especialmente vulnerables, como hospitales, centros de atención a personas con discapacidad o residencias de mayores. Asimismo, en septiembre de 2020, participamos en la Operación "Misión Baluarte", donde colaboramos en labores de rastreo de personal contagiado por COVID-19 y desinfección de centros donde se realizaban test masivos de antígenos."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 Día Mundial de la Espina Bífida e Hidrocefalia	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



Álvaro García, instructor de formación, Consuelo Rivas e Iván Saez, ambos Jefe de Sector/ supervisor comercial, Ainhoa San Mauricio, Jefe de Vestíbulo/ operadora del TICS y José Manuel Capilla, Jefe de Sector, de Metro de Madrid, junto a Manuel, David y Óscar, socios de AMEB.

NOVIEMBRE

Durante la pandemia, fueron muchos los trabajadores de metro que impulsaron campañas y acciones solidarias, como las desarrolladas bajo el nombre de "Metreroscovid19", con las que se recaudaron más de 110.000 euros que se destinaron a centros sanitarios, residencias de mayores, SAMUR, Bomberos o Protección Civil. Otros empleados realizaron batas para sanitarios con bolsas de basura, así como protectores faciales con acetatos y soportes realizados en impresoras 3D. Otras iniciativas puestas en marcha por la compañía, fueron el Árbol de los Deseos navideño donde se colocaron 12 árboles solidarios en las estaciones para apoyar diferentes causas sociales en Navidad o la donación de equipos informáticos a entidades que los necesitan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 Día Internacional Para la Tolerancia	17	18	19	20
21 Día Nacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



Belén, Yago, María, Salvador, Arantxa, Ana, Belén, Laura, Diana, Lidia, María, Susana, Pedro, Eva, María, Sara, Cristina, Rocío, Boriana, Begoña, Sergio, Conchi, Belén, Soraya, Montse y Marina, trabajadoras y trabajadores de AMEB.

DICIEMBRE

"Desde AMEB, nos planteamos que debíamos ser un apoyo principal para las personas con discapacidad y sus familias, acompañándolas en un momento tan complejo. Para ello, adaptándonos a las circunstancias, creamos grupos de encuentro y de trabajo online, por whatsapp, por teléfono, así como reuniones telemáticas, y creamos una página web, <https://amebsequedaencasa.wixsite.com/amebsequedaencasa>, a través de la cual manteníamos nuestro trabajo diario con las personas. Quisimos estar cerca de cada familia, ofreciendo espacios para compartir y para sentirnos todos más acompañados, en el momento tan difícil que tuvimos que vivir."

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	29	30	1	2	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4
5 Día Internacional de los Voluntarios/as	6 Día de la Constitución Española	7	8	9	10 Día Internacional de los Derechos Humanos	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Día de Navidad
26	27	28	29	30	31	1

CALENDARIO SOLIDARIO A M E B 2022



C/ Prádena del Rincón 4, 28002. Madrid. / 91 563 04 48 / www.ameb.es

Ameb Espina Bífida



@AMEB_EB

AMEB - Espina Bífida



@ameb.espinabifida

Asociación Madrileña de Espina Bífida



01860 Donaciones