



**Asociación Madrileña  
de Espina Bífida**

Declarada de utilidad pública



# CONTENIDOS



Carta de la Presidenta	3
La Asociación	4
Dirección y gerencia	11
Comunicación y sensibilización	16
Centros, servicios y programas	26
Centro de Atención Temprana	26
Servicio de Tratamientos Especializados en Infancia y Adolescencia	30
Servicio de Tratamientos y Atención Integral Especializada Personas Adultas	34
Centro de Atención Diurna	38
Servicio de Ocio y Tiempo Libre	42
Proyecto Igualdad de AMEB	48
Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas EstuAMEB	52
Proyecto educativo <i>Acércate a la espina bífida</i>	54
Voluntariado AMEB	56
A los que no están	58
Patrocinios y colaboradores	60



## CARTA DE LA PRESIDENTA

Un año más, es un honor para mí presentaros esta memoria de actividades en la cual os mostraremos todo el trabajo y esfuerzo realizado, además de los logros obtenidos debidos a la gran colaboración de muchos de vosotros. Gracias a vuestras aportaciones y trabajo voluntario, podemos ofrecer el apoyo necesario para que las personas con espina bífida mejoren su calidad de vida.

Comenzamos el año 2023 participando en el segundo encuentro de la Red de Centros y Servicios Especializados de FEDER, donde nuestra gerente tuvo la oportunidad de explicarle a su Majestad, la reina Doña Leticia, el trabajo de nuestra entidad. El 28 de febrero, también junto a ellos, celebramos el Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Recibimos la visita la secretaria general, Silvia Roozen, de la Federación Internacional De Espina Bífida e Hidrocefalia en nuestro Centro de Atención a la Infancia y Adolescencia.

El 21 de noviembre, junto a FEBHI, celebramos el Día Nacional de la Espina Bífida leyendo un manifiesto e iluminando de amarillo diferentes edificios en muchas ciudades, consiguiendo así dar una mayor visibilidad a la espina bífida. De igual manera, el 16 de octubre celebramos junto a FAMMA el Día Nacional de las Personas con Discapacidad.

Gracias a una subvención procedente de los Fondos Europeos Next Generation, pudimos adquirir nuevos productos tecnológicos, audiovisuales y de oficina, así como diversos productos de apoyo, material de estimulación sensorial y juegos, además de acometer las obras para la mejora de la accesibilidad de nuestros espacios.

Después de meses de duro trabajo, este año estrenamos nuestra nueva página web, incluyendo muchas novedades y mejoras. También hemos trabajado intensamente en nuestras redes sociales como Instagram, Facebook, Twitter, LinkedIn o Youtube, pretendiendo dar más visibilidad e información sobre la espina bífida.

En nuestra área de ocio y deporte, no hemos parado de hacer actividades y viajes. Algunos miembros de nuestra escuela de BSR EstuAMEB, participaron con la selección madrileña en el Campeonato de España de BSR en edad escolar, en la categoría de 3x3, quedando clasificada en tercer lugar. EstuAMEB estuvo presente en la foto de cantera 2023 Movistar Estudiantes, coincidiendo con su 75º aniversario. Además de nuestros viajes de Semana Santa y verano, despedimos el año con una escapada exprés a Toledo y finalizamos con nuestra tradicional fiesta de Navidad.

Con el fin de recaudar fondos para nuestra entidad, tan necesarios para poder realizar muchas de las actividades y proyectos mencionados, hicimos un evento especial: nuestro primer Concierto Solidario de AMEB, donde presentamos nuestro Calendario Solidario y vendimos lotería de Navidad.

No me quiero despedir, sin dar las gracias de corazón a nuestras empresas financiadoras, personas colaboradoras y equipo de voluntarios, ya que sin ellos sería imposible que pudiéramos salir adelante; y muy en especial a todo el equipo de profesionales de AMEB, que ponen su alma día a día para hacer de la Asociación un lugar donde merece la pena seguir luchando por nuestras familias.

Un saludo,

**Gemma Vivo Vacas**  
Presidenta de AMEB

# LA ASOCIACIÓN

La **Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMEB)** es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior en 2007. Fue fundada en el año 1976 por un grupo de madres y padres que unieron fuerzas con la finalidad de buscar soluciones a los retos que suponía la educación y rehabilitación de los menores y jóvenes que presentaban esta patología. Desde entonces, nuestro colectivo ha conformado progresivamente su misión, visión y valores, en el marco de una planificación estratégica que nos ha permitido crecer y diseñar objetivos cada vez más ambiciosos.



# LA ASOCIACIÓN

## ENTIDADES A LAS QUE PERTENECE AMEB

DESDE 1981



Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia

DESDE 2008



Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (FAMMA)

DESDE 2012



Federación Internacional de Espina Bífida (IFSBH)

DESDE 2018



Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)

DESDE 2020



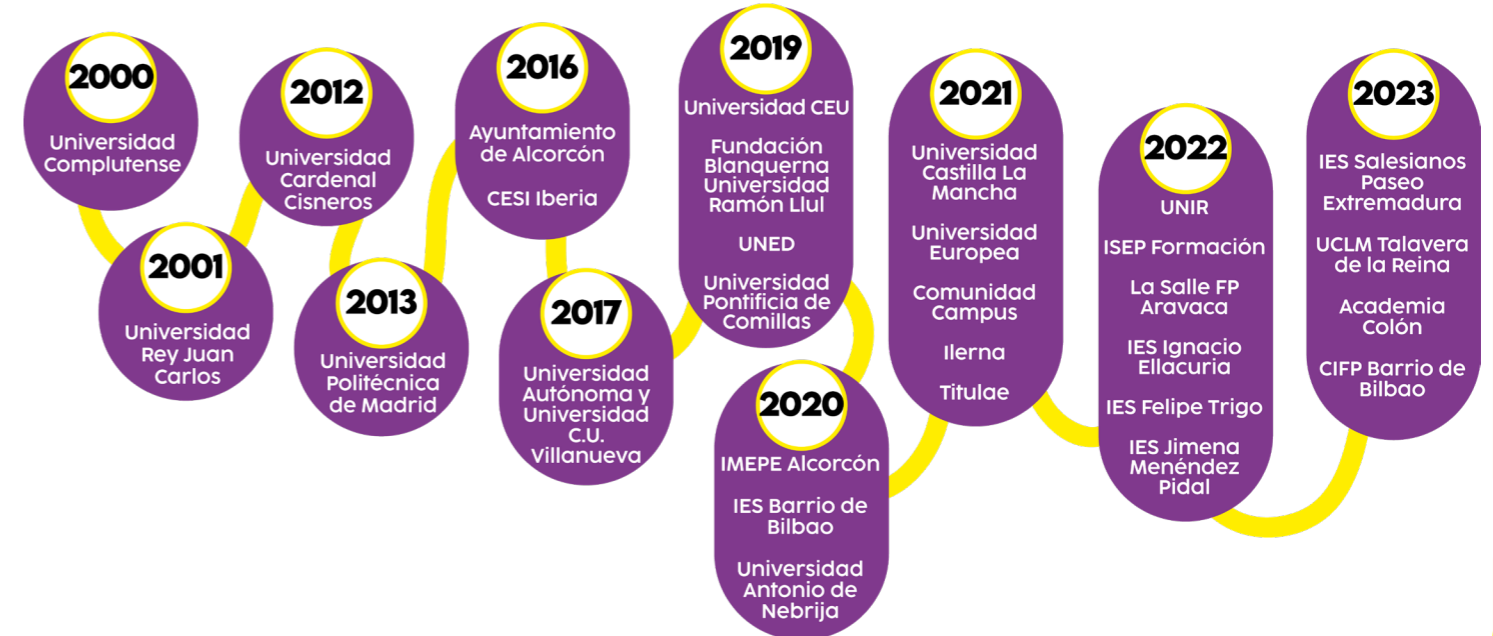
Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo (AECEMCO)

DESDE 2021



Red de Centros y Servicios Especializados de Atención Directa de FEDER

## CONVENIOS COLABORADORES



### MISIÓN

Ayudar, apoyar y acompañar a las personas con discapacidad y sus familias durante toda su vida, siendo una entidad referente para las personas con Espina Bífida, y contribuir a mejorar su calidad de vida fomentando su inclusión en la sociedad y promover el ejercicio pleno de su ciudadanía



### VISIÓN

Ser, por su calidad, una entidad de referencia en la atención a personas con espina bífida y/o con otras discapacidades, desde el nacimiento a la edad adulta, así como a sus familiares y personas allegadas, para facilitar los recursos necesarios y apoyar los procesos de normalización e inclusión que promuevan su plena participación. Ser una organización con capacidad de adaptación a los cambios y demandas del entorno, defendiendo siempre los derechos e intereses de personas y familias del ámbito de nuestra entidad.



### VALORES

RESPECTO  
TOLERANCIA  
COMPROMISO  
EMPATÍA  
INNOVACIÓN  
LIBERTAD  
TRANSPARENCIA  
HONESTIDAD

# LA ASOCIACIÓN

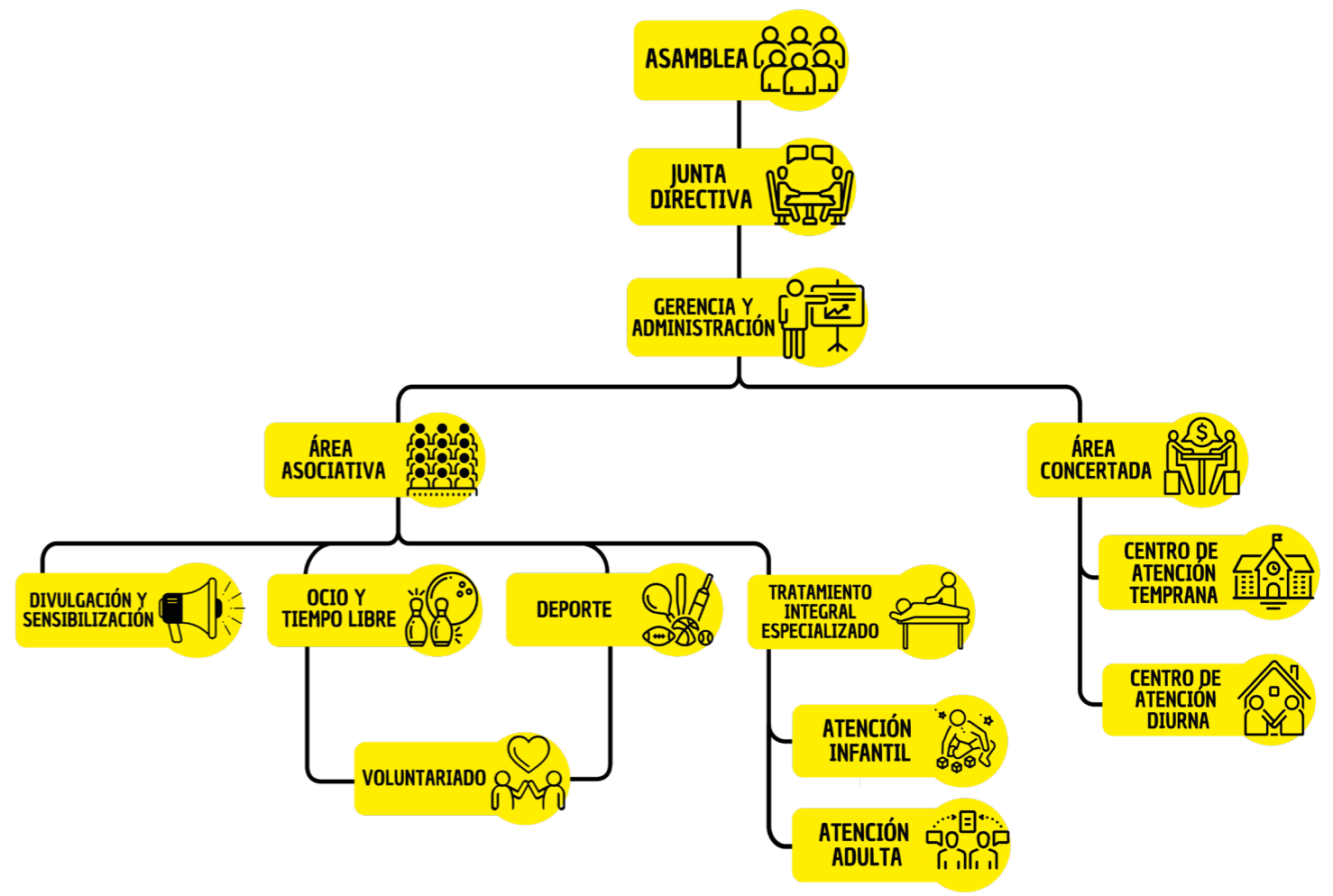
## PRINCIPALES HITOS



# LA ASOCIACIÓN

## ORGANIGRAMA

AMEB está integrada por 356 socios (193 ordinarios, 114 protectores, 33 benefactores y 16 honoríficos), que configuran la Asamblea General de Socios y ayudan económicamente a su sostenimiento y a la realización de los servicios. Se reúnen en Asamblea anual en la que revisan el informe de gestión y las cuentas del año anterior, así como el proyecto de actividades del año vigente, entre otros asuntos de interés.



# LA ASOCIACIÓN

## NUESTRO EQUIPO



# LA ASOCIACIÓN

## JUNTA DIRECTIVA



**Gemma Vivo**  
Presidenta



**Mar González**  
Vicepresidenta y  
Vocal de Educación,  
Comunicación  
y Marketing



**Olga Llorente**  
Vocal de Sanidad  
y Educación



**David Iglesias**  
Tesorero y Vocal  
de Atención  
Temprana



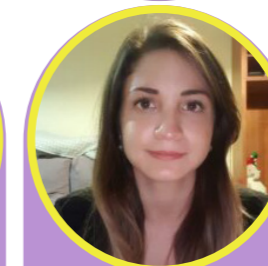
**Sara Bóveda**  
Vocal At. Temprana  
y Servicios  
Rehabilitadores  
Infanto-juveniles



**Cristina Pérez**  
Vocal de Relaciones  
Internacionales y  
Ocio/Deportes



**Paula Rivero**  
Vocal de Comunicación  
y Márketing,  
Plan Estratégico/  
Calidad y RR.II.



**Sandy Virginia  
Santiesteban**  
Vocal de Sanidad  
y Personas  
Adultas/CAD



**Mercedes Martín**  
Vocal Sanidad, Servicios  
Rehabilitadores  
Infanto-juveniles y  
Plan Estratégico/  
Calidad



**Ánxela María  
Gallego**  
Vocal P.Adultas/  
CAD y Ocio/  
Deportes



**Nuria Rodríguez**  
Vocal Igualdad  
y Servicios  
Rehabilitadores  
Infanto-juveniles

### Nuestros principales objetivos son:

- ▶ Organizar los servicios y velar por su correcto funcionamiento.
- ▶ Perseguir el cumplimiento de los objetivos y acuerdos tomados.
- ▶ Ser responsables de los programas y planes de actuación.
- ▶ Supervisar la gestión administrativa, económica, tesorería, RR.HH.



**Eva Mª Estúñiga**  
Secretaria y  
gerente

# LA ASOCIACIÓN



## NUESTRAS SEDES

### SEDE SOCIAL Y ATENCIÓN INFANTOJUVENIL

C/ Prádena del Rincón 4, Madrid (28002)

En esta sede se encuentra el Departamento de Gerencia y constituye la sede social de la entidad.

Asimismo, se desarrollan los siguientes servicios:

- Centro de Atención Temprana.
- Servicio de Tratamientos y Atención Integral Especializada en Infancia y Adolescencia.
- Administración y coordinación de actividades.
- Departamento de Divulgación y Comunicación.
- Desarrollo de actividades culturales, deportivas y de ocio.



### CENTRO DE ATENCIÓN A PERSONAS ADULTAS

C/ Astorga, 13-15-17, Alcorcón (28925).

Tiene acceso por la C/ Sahagún.

Sede totalmente adaptada, espaciosa y moderna para atender a los socios y personas con discapacidad del Centro de Atención Diurna, así como a los participantes del Servicio de Tratamientos y Atención Integral Especializada de Personas Adultas.



## DIRECCIÓN Y GERENCIA

La Gerencia, en coordinación con la Junta Directiva, es responsable de dirigir, administrar y representar a la Asociación. Parte de su trabajo consiste en asegurar la estabilidad económica y promover la transparencia de la entidad.

## INGRESOS Y GASTOS EN 2023



### CUOTAS ASOCIADOS Y AFILIADOS

52.117 €

### CONTRATOS ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

975.604,10 €

### SUBVENCIONES Y DONACIONES ADMÓN. PÚBLICA

137.989,58 €

### SUBVENCIONES Y DONACIONES SECTOR PRIVADO

81.969,68 €

### APORTACIÓN PARTICIPANTES EN PROGRAMAS

80.354,65 €

### INGRESOS FINANCIEROS

148,33 €



### GASTOS DE PERSONAL

1.018.801,08 €

### OTROS GASTOS DE LA ACTIVIDAD

338.922,47 €

### AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO

70.270,77 €

### GASTOS FINANCIEROS

1.543,71 €

### AYUDAS MONETARIAS Y OTROS

2.069,15 €

## RECURSOS HUMANOS EN 2023

### POR TIPO DE CONTRATO

	♀	♂
FIJOS	25	11
OTROS	5	1
<b>TOTALES</b>	<b>30</b>	<b>12</b>

### POR CATEGORÍA DE PUESTO

	♀	♂
DIRECTORAS	1	0
MANDOS INTERMEDIOS	3	0
TÉCNICOS	21	8
OTROS	5	4
<b>TOTALES</b>	<b>30</b>	<b>12</b>

# DIRECCIÓN Y GERENCIA

## COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES



### FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA (IFSBH)

En marzo de 2023, recibimos la visita de Sylvia Roozen, secretaria general de la Federación en nuestro Centro de Atención a la Infancia, para hablar de nuestro trabajo y plantear posibles acciones en conjunto, para aumentar la participación entre entidades de la IF, fortalecer así nuestros recursos y mejorar la calidad de vida de todos nuestros socios y socias.



Además, durante todo el año participamos con la Federación compartiendo información en redes sobre diferentes temas como: encuesta de urología, la Semana del Ácido Fólico, el Día Mundial de la Salud, etc. También colaboramos en la elaboración y traducción de documentos para la celebración del Día Internacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia (25 de octubre), y asistimos a jornadas y reuniones para tratar diferentes temas sobre recaudación de fondos y defensa de los derechos humanos ("Understanding Fundraising to Influence Policy and Actions"), así como envejecimiento, juventud, etc.



# DIRECCIÓN Y GERENCIA

## FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA (FEBHI)

Continuamos trabajando, un año más, en su Programa de Fortalecimiento de Entidades, gracias al cual aumentamos la calidad de nuestra asociación a través de nuestros Planes de Mejora. También nos reunimos con el resto de entidades de espina bífida de toda España, para generar buenas prácticas y trabajar conjuntamente en acciones dirigidas al Día Nacional de Espina bífida (21 de noviembre).

En 2023, se creó la Comisión de pre-jubilación, en la que participamos activamente con todas las asociaciones de España, para elaborar un informe médico-científico que demostrase la reducción significativa de la esperanza de vida de las personas con espina bífida, para reivindicar su derecho a la jubilación anticipada.

Además, colaboramos activamente en la difusión de la campaña *Y la espina bífida ¿qué?*, en redes sociales y medios, que pretendía dar visibilidad a la labor de la Comisión.

**21 de noviembre**  
Día Nacional de la Espina Bífida

### Y la espina bífida ¿qué?

- ✓ La espina bífida es una malformación congénita del tubo neural
- ✓ Afecta al sistema nervioso central, al aparato locomotor y al sistema genitourinario
- ✓ Conlleva problemas de salud que reducen considerablemente la esperanza de vida

**QUEREMOS QUE SE INCLUYA LA ESPINA BÍFIDA ENTRE LAS DISCAPACIDADES QUE PUEDEN DAR LUGAR A LA REDUCCIÓN DE LA EDAD DE JUBILACIÓN, SEGÚN EL REAL DECRETO 370/2023, DE 16 DE MAYO, POR EL QUE SE MODIFICA EL REAL DECRETO 1851/2009, DE 4 DE DICIEMBRE.**



Declarada de Utilidad Pública



# DIRECCIÓN Y GERENCIA

## FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS (FEDER)

Iniciamos el año 2023 con el segundo encuentro presencial de la *Red de Centros y Servicios Especializados*, celebrado en Petrer, donde tuvimos la oportunidad de trabajar de forma conjunta con el resto de entidades en los documentos oficiales de dicha Red y presentar el trabajo que desempeñamos desde nuestra entidad, a su majestad la reina Doña Leticia.



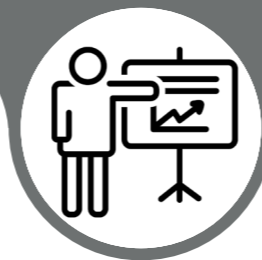
También tuvimos la oportunidad de trabajar conjuntamente con entidades de atención a personas con enfermedades raras de toda España, en temas como la atención directa, la defensa de derechos, la captación de socios y fondos y la sostenibilidad, además de participar en múltiples encuentros formativos como *La participación de entidades en toma de decisiones*, *Foro Madrileño de enfermedades raras*, *Avanzando juntos hacia un futuro 2.0*, y por supuesto, en su Asamblea General.



Desde FEDER, también hemos recibido apoyo a través de múltiples subvenciones económicas y materiales de apoyo. Estas ayudas, son posibles gracias a los convenios y acuerdos que la entidad genera con entidades como Mutua Madrileña, Bimbo, o Solidaridad Carrefour, entre otras.

Rulo postural conseguido gracias a la ayuda de la Fundación Solidaridad Carrefour, y la gestión por parte de FEDER.

entidad de  
utilidad pública   
**feder**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS



# DIRECCIÓN Y GERENCIA

## FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA)

Durante el año 2023, trabajamos con la Federación, que cumplió su 35º aniversario, en acciones relacionadas con los trámites y gestiones referentes al Acuerdo Marco de Centros de Atención Diurna que firmamos en dicho año.

Nuestra Gerente Eva Estúñiga, participó como representante de FAMMA (a través de CERMI-MADRID) en las Reuniones de la Comisión Técnica de Atención Temprana, en las que trabajamos conjuntamente con las Consejerías de Sanidad, Educación y Familia, Juventud y Asuntos Sociales. Entre los objetivos de 2023, se trabajó en la creación del Registro Único de Atención Temprana, que comenzará a funcionar en 2024.

Desde AMEB, también participamos activamente en la Asamblea General de la Federación.





# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## REDES SOCIALES

**Asociación Madrileña Espina Bífida**



Visualizaciones página: 469  
Seguidores: 340  
Reacciones totales: 175  
Creación: febrero 2022

**NEWSLETTER AMEB TE CUENTA**



Creación: marzo 2022  
Suscriptores: 482  
Tasa apertura media: 47,9%  
Campañas enviadas: 7

**@ameb.espinabifida**



Creación: enero 2019  
Alcance: 10100 cuentas  
Publicaciones: 530  
Visitas: 5800  
Seguidores: 1140

**@AMEB\_EB**



Creación: diciembre 2013  
Posts: 6938  
Seguidores: 1144

**www.ameb.es**



Creación: febrero 2011  
Actualización: abril 2023  
Visualizaciones: 2279\*  
Usuarios: 465\*

**AMEB - Espina Bífida**



Creación: julio 2014  
Tiempo visualización: 294,6 h  
Visualizaciones: 73464  
Suscriptores: 290  
Vídeos: 144

**AMEB Espina Bífida**



Creación: octubre 2009  
Me gusta página: 2700  
Alcance: 41200 cuentas  
Visitas: 13900  
Seguidores: 2879

*\*(datos de 1 abril 2023 a 31 diciembre 2023 debido a que se actualizó el servidor de la web al completo en dicho mes)*

(Todos los datos a 31 diciembre de 2023)

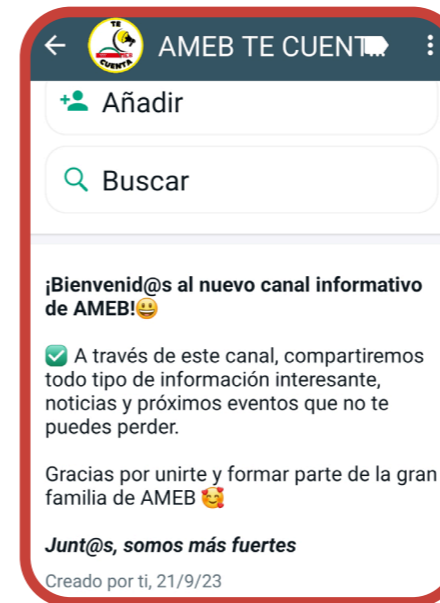


# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## GRUPO DIVULGATIVO WHATSAPP AMEB TE CUENTA

Coincidiendo con el 47º cumpleaños de AMEB, lanzamos un nuevo canal de comunicación para poder transmitir la información de manera más directa a todas las personas que forman parte de nuestra gran familia.

La forma de acceso al mismo, se realizó a través de un formulario, donde cada persona concedía autorización explícita para ser incluido/a. Así, además de compartir la información a través de nuestras redes sociales y web, las personas participantes del canal, también recibían las últimas noticias y novedades a través de la aplicación de mensajería instantánea.



\* Debido a que finalmente tuvimos la posibilidad de tener un canal oficial informativo en la aplicación de Whatsapp, este grupo quedó inoperativo a principios de 2024, sustituyéndose por el primero, que ofrecía más seguridad y privacidad de los datos.

# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## ACTUALIZACIÓN DE NUESTRA WEB

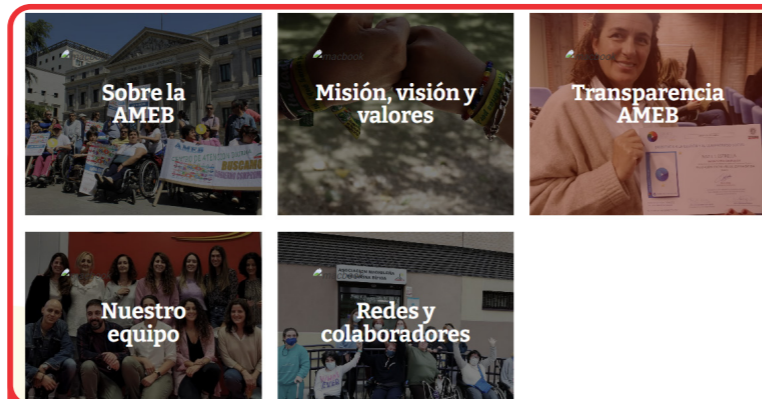


Asociación Madrileña de Espina Bífida

Más de 45 años apoyando y acompañando a las personas con espina bífida, promoviendo su calidad de vida, inclusión y ciudadanía plena.

COLABORA / HAZTE SOCI@

Tras unos meses de preparación previos, en abril renovamos nuestro servidor y página web, gracias a la subvención procedente de los Fondos Europeos Next Generation, el Plan de Recuperación del Gobierno, y la Comunidad de Madrid, donde incorporamos información totalmente actualizada y nuevas secciones:



**CONÓCENOS:** Esta sección incluye toda la información relativa a la historia de la Asociación, su misión, visión y valores, nuestro equipo de profesionales y Junta Directiva así como datos económicos, canal ético y colaboradores y redes.

### QUÉ HACEMOS

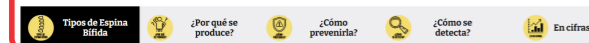
**QUÉ HACEMOS:** Contiene información detallada sobre todos nuestros centros, servicios y proyectos.

### ¿Qué es la Espina Bífida?

La espina bífida (EB) es una malformación congénita del sistema nervioso que afecta a la médula espinal, las estructuras que la recubren y la columna vertebral. Se produce cuando el tubo neural, que es un canal que se pliega para formar el cerebro y la médula espinal, no se cierra completamente entre la tercera y cuarta semana del embarazo. Por ello, se clasifica dentro de los Defectos del Tubo Neural.

Afecta a tres de los principales sistemas del organismo: el sistema nervioso central (SNC), que coordina las funciones corporales, el aparato locomotor, responsable de los movimientos de nuestro cuerpo y el sistema genitourinario, encargado de la producción, almacenamiento y expulsión de la orina.

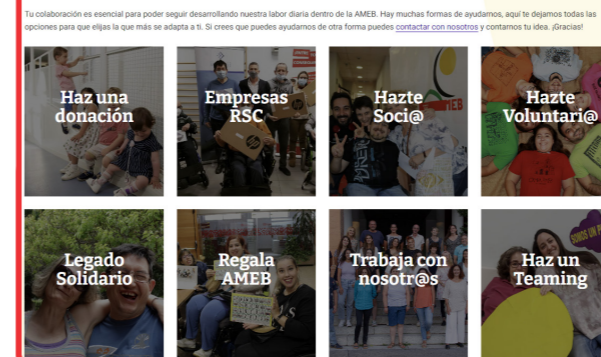
La afectación del SNC puede producir hidrocefalia y una falta de sensibilidad en los miembros inferiores más o menos amplia, en función de la altura de la columna donde se produzca la lesión.



**ESPINA BÍFIDA:** Explica de manera sencilla y accesible qué es la espina bífida y la hidrocefalia, cuáles son sus principales causas, diagnóstico, prevención y tratamiento. Además muestra todas las acciones que realizamos en el Día Nacional de la Espina Bífida cada año.

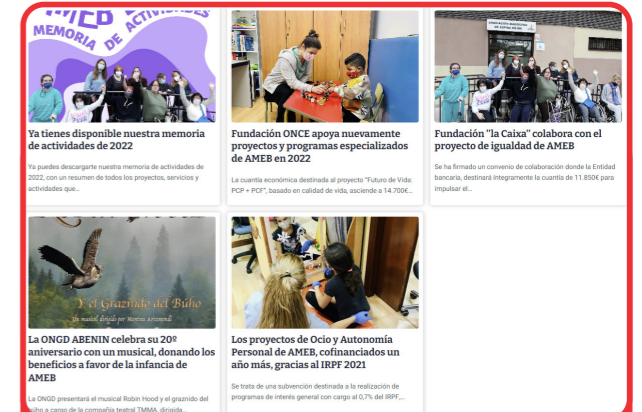
# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## COLABORA



**COLABORA:** Incluye diferentes formas y posibilidades de colaboración con nuestra asociación, desde voluntariado y cuota de socio/a hasta aportaciones económicas por diferentes vías, responsabilidad social corporativa y apartado para enviar CV's. Además, incluye una tienda online como funcionalidad novedosa.

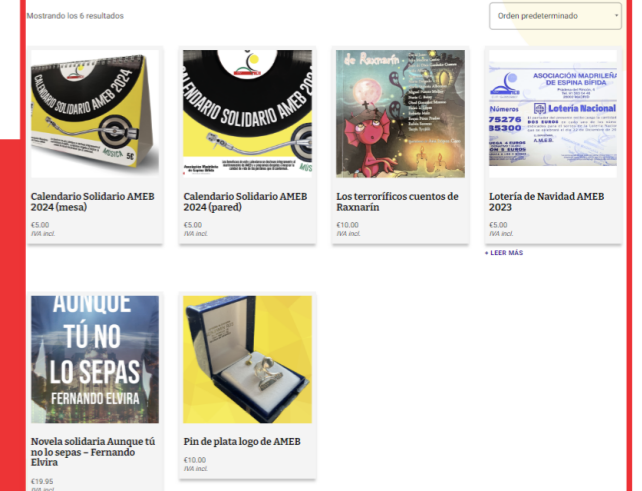
**TIENDA REGALA AMEB:** Consiste en una tienda online totalmente operativa para venta de productos solidarios y merchandising de AMEB. Los principales productos que contiene son nuestro Calendario Solidario, varias novelas a favor de AMEB, y Lotería de Navidad en el periodo correspondiente.



**ACTUALIDAD:** Esta sección incluye todas las últimas noticias, novedades, próximos eventos y notas de prensa relacionados con AMEB y su movimiento asociativo.

## Regala AMEB

Bienvenid@ a la Tienda Solidaria de la AMEB. Todos los beneficios recaudados con la venta de los productos que aquí ves, irán destinados a proyectos y servicios para mejorar la calidad de vida de las personas con espina bífida. \* Los envíos son exclusivamente a España. Si vives en otro país y quieres algún producto puedes contactar con nosotros y te daremos una respuesta.



# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EVENTOS SOLIDARIOS A FAVOR DE AMEB



## LOTERÍA DE NAVIDAD AMEB

Un año más, como es tradición desde hace más de 30 años, lanzamos a la venta participaciones de lotería del Sorteo de Navidad para recaudar fondos para continuar llevando a cabo nuestros proyectos y actividades. Además, como novedad, incorporamos la venta a través de la tienda de nuestra página web, facilitando el proceso de compra a todas las personas que quisieron adquirirla.

En esta ocasión, las papeletas no resultaron premiadas en el sorteo.

**Papeletas vendidas sorteo de Navidad: 9100**

**Recaudación: 9100€**



## CONCIERTO SOLIDARIO AMEB

El 10 de noviembre de 2023, organizamos un concierto solidario para presentar nuestro Calendario Solidario AMEB 2024, cuya temática fue musical y, a la vez, recaudar fondos para el mantenimiento y mejora de nuestra asociación.

El evento tuvo lugar en la sala de conciertos Revilive, donde contamos con los artistas David DeMaría, José María Guzmán, Inma Claudio, el colectivo All4Gospel, el grupo Azafrán y Canela y la DJ La Jaguara, todo ello conducido por nuestra querida madrina Marta Ferrer.

Al evento, que fue posible gracias a la colaboración de Banco Mediolanum, Fundación Cajastur, Coloplast y Entrápolis, acudieron unas 150 personas, consiguiendo así una recaudación de 1095 euros.

# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CALENDARIO SOLIDARIO

Nuestro Calendario Solidario AMEB 2023 ayudó, un año más, a la financiación de todos nuestros servicios y al mantenimiento de nuestra Asociación. En esta ocasión, la temática elegida fue cine y series, donde contamos con diferentes actores y actrices de éxito dentro del panorama español, que representaron, junto a nuestros soci@s, varias series y películas en las que participaron, de manera divertida y animada.

**Ejemplares vendidos: 1300**

**Recaudación: 6500€**



**Edición:**

**1500 ejemplares de pared**

**500 ejemplares de mesa**

En mayo, comenzamos la producción del Calendario Solidario AMEB 2024. En esta ocasión, la temática seleccionada fue música. Para ello, contamos con diferentes profesionales y cantantes del panorama musical español, que pusieron voz a cada mes representando, junto a nuestros soci@s, una de sus canciones de manera divertida.

*\*Como novedad, en 2023 diseñamos un nuevo formato de calendario de mesa en tamaño reducido.*



Desde AMEB, queremos agradecer a todas las personas que hicieron posible el calendario: a los y las artistas que colaboraron junto a nuestros socios y socias; al gran equipo de maquillaje y peluquería de la escuela Kohl School, a nuestros queridísimos fotógrafos Chema y Sergio, por realizar las fotos tan bonitas y divertidas que tuvieron lugar en el estudio Daydream, donde AMEB siempre tiene las puertas abiertas; y a la empresa Palletways y Fundación Cajastur, por contribuir a la financiación de la impresión.

# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## SUBVENCIÓN FONDOS EUROPEOS

En 2023 recibimos una subvención procedente de los Fondos Europeos Next Generation, el Plan de Recuperación del Gobierno, y la Comunidad de Madrid, para fortalecer y aumentar nuestros recursos, con el objetivo de contribuir a que las personas que forman parte de nuestra asociación puedan tener una mayor calidad de vida y ofrecer nuestros servicios de manera mucho más eficaz. Entre ellos se encuentran:

Productos tecnológicos, audiovisuales y de oficina, como ordenadores portátiles, smartphones, proyectores, impresoras, altavoces inalámbricos, pantallas táctiles, etc., para continuar ofreciendo un servicio y acompañamiento de la mejor calidad.



Financiado por la Unión Europea, GOBIERNO DE ESPAÑA, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, COMUNITAT DE MADRID, CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



Financiado por la Unión Europea, GOBIERNO DE ESPAÑA, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, COMUNITAT DE MADRID, CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

Diversos productos de apoyo para mejorar la calidad de vida y autonomía de las personas que forman parte de AMEB, como camillas hidráulicas, grúas para transferencias o sillas de ruedas eléctricas.



Financiado por la Unión Europea, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, COMUNITAT DE MADRID, CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

Pantallas táctiles interactivas y consolas en nuestros dos centros, para trabajar estimulación cognitiva, aprender jugando y eliminar la brecha digital, fomentando el acceso a la tecnología de todas las personas, algo que consideramos fundamental desde AMEB.



# COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Mejoramos la accesibilidad de nuestros espacios, instalando puertas correderas automáticas en la entrada de nuestro Centro de Atención a la Infancia y Adolescencia, facilitando el acceso a todas las personas.



Financiado por la Unión Europea, GOBIERNO DE ESPAÑA, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, COMUNITAT DE MADRID, CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



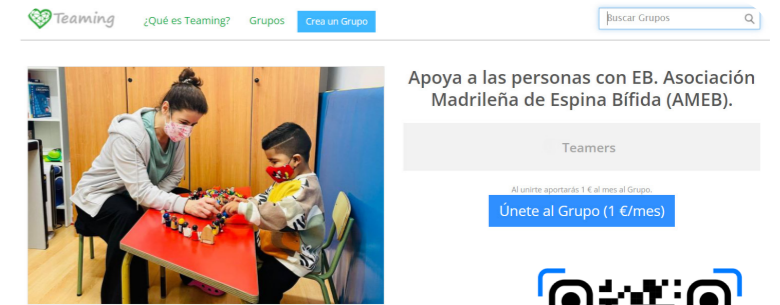
Financiado por la Unión Europea, GOBIERNO DE ESPAÑA, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, COMUNITAT DE MADRID, CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

Material de estimulación sensorial para nuestro Centro de Atención a la Infancia y Adolescencia, para fomentar el aprendizaje y desarrollo personal a través del juego.

## GRUPO DE TEAMING

En abril, creamos un grupo de apoyo en la plataforma Teaming, de recaudación de fondos a través de microdonaciones periódicas de 1 euro al mes.

En ella, cada persona realiza una suscripción, donde cada mes, hasta que decida, se realiza el envío automático de dicho importe para apoyar la causa, que se dona íntegramente a nuestra asociación, destinado a mejorar la calidad de vida de las personas con espina bífida mediante el fortalecimiento y mejora de nuestros recursos.



En AMEB, llevamos desde 1976 ofreciendo apoyo y acompañando a las personas con espina bífida y sus familias, contribuyendo a mejorar su calidad de vida a través de proyectos y servicios basados en promover su autonomía y libertad de elección, defendiendo sus derechos y fomentando el ejercicio pleno de su ciudadanía y su inclusión en una sociedad libre de barreras. ¡Ahora tú también puedes hacerlo posible con tu colaboración! Un pequeño gesto, supone un gran impulso.



Escanea el QR y colabora

# DÍA NACIONAL DE LA ESPINA BÍFIDA

Como cada año, el 21 de noviembre celebramos el Día Nacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia. El lema de 2023 fue "Y la espina bífida, ¿qué?", dirigido a conseguir que la espina bífida sea reconocida dentro del listado de discapacidades para el derecho a la jubilación anticipada de los trabajadores con discapacidad, en grado igual o superior al 45%. Por ello, a parte de participar en la Comisión de Jubilación que se creó junto con el resto de asociaciones de espina bífida de España y FEBHI, animamos a que todo el mundo pudiera compartir el mensaje en redes.



# DÍA NACIONAL DE LA ESPINA BÍFIDA

## ILUMINACIÓN DE EDIFICIOS OFICIALES DE AMARILLO



Un año más, invitamos a nuestros socios y socias a colaborar en el mapeo colectivo, solicitando a los ayuntamientos y organismos oficiales la iluminación de edificios o monumentos emblemáticos de cada ciudad, para conseguir visibilidad sobre la espina bífida. Así, fueron varias las ciudades que se iluminaron: la Fuente de La Cibeles en el Ayuntamiento de Madrid, y los Ayuntamientos de Alcorcón, Móstoles, San Sebastián de los Reyes, y Aranda de Duero.

## PARTICIPAMOS EN EL PODCAST DE LA ASOCIACIÓN BIPOLAR DE MADRID

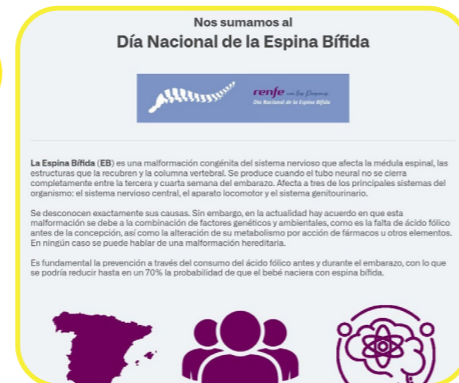


La Asociación Bipolar de Madrid nos brindó la oportunidad de participar en su podcast El Péndulo, para hablar sobre la espina bífida y el Día Nacional.

En él, Cristina, Ana, David y Juan Manuel, socios de AMEB, pudieron contar su experiencia en primera persona sobre la espina bífida, con el objetivo de aumentar la visibilización.

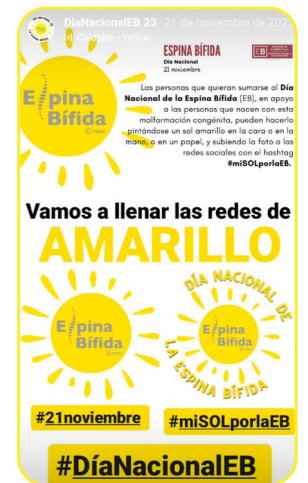
## COLABORAMOS EN EL CALENDARIO DE ACCESIBILIDAD DE RENFE

Con motivo de ese día, colaboramos con Renfe en la infografía que realizó para el mes de Noviembre, dentro de su calendario de accesibilidad, con información completa sobre qué es la espina bífida y cómo prevenirla.



## DIFUSIÓN EN REDES DE NUESTRO SÍMBOLO

Además, continuamos difundiendo en redes el símbolo que diseñamos entre todas las entidades como representación. Para ello, animamos a la gente a subir una foto del símbolo dibujado en un papel, o en la mano, como muestra de apoyo a las personas con espina bífida, junto con el hashtag #miSOLporlaEB.



## DIFUSIÓN EN LA RADIO KISS FM

Nuevamente, nuestros queridos amigos y amigas del programa Las Mañanas Kiss, entre las que se encuentra nuestra madrina, la periodista Marta Ferrer, quisieron dar visibilidad al día, mostrando su apoyo en redes y dentro de la sección de informativos del programa, explicando la importancia de este día.



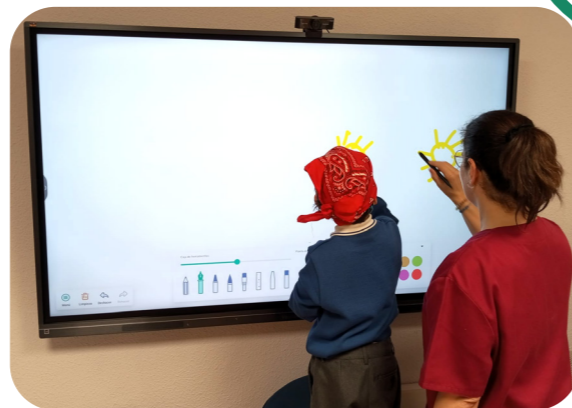
# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA



### DESCRIPCIÓN DEL CENTRO

El Centro forma parte de la Red Pública de Centros de Atención Temprana, para menores hasta los 6 años de edad. Está formado por 67 plazas de tratamiento y 4 plazas de apoyo o seguimiento, contratadas mediante Acuerdo Marco y contratos derivados con la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, perteneciente a la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid. En la actualidad y según disponibilidad del servicio, contamos con 3 plazas de tratamiento privadas y cinco plazas privadas de seguimiento, exclusivamente para menores con diagnóstico de espina bífida.



Utilizamos técnicas que promuevan el adecuado desarrollo de los menores y su familia, con la implicación de ésta y a través de la identificación y atención de las necesidades que planteen en su dinámica familiar y rutinas. Seremos guía y acompañamiento durante el proceso de intervención en todos los entornos de los menores.

### EQUIPO MULTIDISCIPLINAR



- 1 TRABAJADORA SOCIAL Y DIRECTORA
- 1 PSICÓLOGA Y COORDINADORA
- 2 ESTIMULADORAS
- 1 PSICOTERAPEUTA Y COORDINADORA
- 2 FISIOTERAPEUTAS
- 2 LOGOPEDAS
- 1 ESTIMULADORA Y LOGOPEDA
- 1 PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN
- 1 INTEGRADOR SOCIAL RESP. TRANSFORMACIÓN



Nuestra metodología se basa en la **Planificación Centrada en la Familia (PCF)**, puesto que es esencial la participación de las familias como cuidadores principales, para el desarrollo de los menores. Para ello, implementamos acciones que nos faciliten el trabajo con las mismas.

Para establecer una buena coordinación con los diferentes ámbitos relacionados con el menor y su familia, en 2023, se tomó contacto con diferentes organismos.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## OBJETIVOS DEL CENTRO

Nuestro objetivo principal es la atención integral y global en todas las áreas de desarrollo del niño/a (cognición, comunicación y lenguaje, motricidad, sociabilidad y conducta adaptativa y autonomía personal), potenciando su capacidad de desarrollo y bienestar y fomentando su inclusión familiar, social, educativa y cultural.

### PARTICIPANTES

Durante 2023 hemos atendido a 94 menores (55 niños y 39 niñas), de los cuales 16 fueron diagnosticados con espina bífida y regresión caudal (11 plazas de tratamiento intensivo y 5 de seguimiento).



De igual manera, se ha atendido a niñas y niños con otros diagnósticos, como síndrome de Kabuki, trastorno del lenguaje, síndrome de Down, hipotonía, hemiparesia, trastorno generalizado del desarrollo, síndrome de Prader Willi, hidrocefalia, síndrome de Noonan, parálisis cerebral, hipertonía, ceguera, discapacidad auditiva, etc.

### MENORES ATENDIDOS SEGÚN DIAGNÓSTICO PSICOSOCIAL

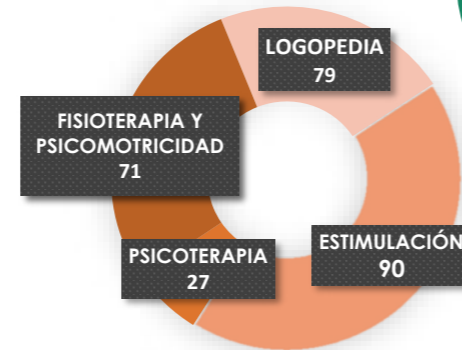
Diagnóstico principal del menor	nº menores
Discapacidad intelectual	0
Discapacidad física	12
Retraso madurativo	62
Discapacidad visual	1
Trastorno del comportamiento y las emociones	0
Trastorno generalizado del desarrollo	16
Discapacidad auditiva	1
Trastorno específico del habla y del lenguaje	2
No conocida	0
<b>TOTALES</b>	<b>94</b>

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## SERVICIOS OFRECIDOS

Ofrecemos información general sobre la espina bífida y los diferentes recursos disponibles, así como orientación y seguimiento a las personas que solicitan plaza para tratamiento ambulatorio, el cual llevamos a cabo a través de una intervención multidisciplinar, mediante una evaluación y un diagnóstico funcional.

Los tratamientos son generalmente individuales en sesiones de 40 minutos de duración.



## ACTIVIDADES REALIZADAS CON LA METODOLOGÍA PCF

- Diversos talleres (habilidades sociales, uso de irrigador anal), espacios de información y formación activa para las familias, píldoras informativas.
- Activación de objetivos familiares/funcionales en sesiones de trabajo con el equipo, donde se establece el procedimiento y metodología a seguir.
- Establecimiento de los objetivos familiares y funcionales a través del instrumento *Entrevista Basada en Rutinas*, a los cuidadores principales, con un profesional de referencia y otro de apoyo, ampliándose los objetivos en el Plan de Atención Individual.
- Realización de la *Escala de Calidad de Vida* a todos los usuarios del Centro, para conocer la percepción de las familias respecto a su calidad de vida, y contribuir a la mejora de los servicios, apoyos y atención que reciben.
- Atención y acompañamiento al alumnado de prácticas y formación específica a profesionales.
- Dotación de herramientas a las familias, para que consigan sus propios objetivos y actúen dentro de sus contextos naturales, centrándolos en las fortalezas y sus propios recursos.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## TU OPINIÓN CUENTA

*"Estábamos felizmente embarazados cuando, en el quinto mes, nos anunciaron que nuestro hijo iba a nacer con espina bífida. Todavía estábamos en pandemia, por lo que todo era más complicado. Fue un duro golpe que decidimos asumir con todas las consecuencias y toda la responsabilidad.*

*Inmediatamente nos pusimos en contacto con AMEB. Nuestra ilusión se vió incrementada desde el primer encuentro que tuvimos con Montse y Begoña en la Asociación. Su trato fue muy agradable y muy cercano. Ellas encendieron la luz del ánimo y la esperanza y nos aseguraron que con el trabajo de todos, Noé iba conseguir todo lo que se propusiera.*

*Por supuesto, había que salvar las gestiones y la burocracia pero Noé, por fin, pasó a formar parte de este gran equipo cuando cumplió 1 añito. Desde ese momento nos hemos sentido todos muy integrados y apoyados con la Asociación y todas las profesionales (Ana, Conchi, Karina...)*

*Gracias a la AMEB, Noé aprendió en estos 2 años muchísimas cosas. Sabe como afrontar su día a día, como entusiasmarse con las actividades, como asumir sus limitaciones y junto a él, nosotros, su familia, hemos aprendido a entenderle a atender sus necesidades y disfrutar de sus avances. Todo se lo debemos a este gran equipo de profesionales que siempre está ahí para resolver cualquier duda, siempre dispuestas a orientarnos con sus consejos y experiencias y muy implicadas. Te hacen sentir como su propia familia.*

*También hemos aprendido del contacto con otros padres. A veces nos han animado a nosotros, y otras los hemos animado nosotros. Hemos sido testigos de cómo hemos avanzado con la ayuda de la Asociación.*

*Noé se sabe el camino de casa a la AMEB, te indica por donde tienes que ir, va y sale feliz, contándote todo lo que hace. Cada vez que va a la AMEB sale muy feliz y deseando volver. Sin duda es un niño muy feliz, sociable, cariñoso e inteligente. Y nosotros unos padres felices de tenerle y seguros de cómo tratarle y ayudarle. Y en buena parte todo eso es gracias a la AMEB. Siempre estaréis en nuestros corazones."*



Familia Palomino Luna

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## SERVICIO DE TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA



### DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Es un servicio dirigido a menores y jóvenes entre 6 y 18 años, con grado de discapacidad mayor del 33% y a sus familias. Entendemos este servicio como una transición hacia la vida adulta, donde acompañamos a los niños y niñas y sus familias creando espacios de colaboración y confianza.

Ofrecemos apoyos diarios a menores y adolescentes con espina bífida y diagnósticos similares para facilitar:

- Su desarrollo personal y educativo (comunicación, lenguaje, atención, memoria, etc.)
- Su bienestar físico
- Su bienestar emocional y social



También ofrecemos apoyo a las familias en las distintas necesidades y situaciones que se les puedan plantear: gestión y búsqueda de recursos, información o asesoramiento, acompañamiento y apoyo emocional.

### EQUIPO MULTIDISCIPLINAR



1 TRABAJADORA SOCIAL Y DIRECTORA

1 PSICÓLOGA INFANTIL

1 LOGOPEDA

1 LOGOPEDA Y PEDAGOGA TERAPÉUTICA

2 FISIOTERAPEUTAS

1 PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN

1 INTEGRADOR SOCIAL RESP. TRANSFORMACIÓN

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## OBJETIVOS DEL SERVICIO

- Aumentar la calidad de vida de los niños, niñas y jóvenes y sus familias
- Facilitar y participar en el desarrollo de las capacidades de los niños/as y jóvenes en las áreas verbal, comunicativa, cognitiva, motora y social.
- Promover la inclusión de los niños/as y jóvenes en todos los ámbitos que ellos y sus familias vivan como importantes: familiar, social, educativo, etc.
- Colaborar con los niños/as, jóvenes y sus familias para que adquieran aprendizajes basados en sus elecciones y prioridades.

### PARTICIPANTES

Durante el 2023 hemos prestado apoyo a **103 familias**, que forman parte de nuestra Asociación.

### ACTIVIDADES REALIZADAS

**Taller sobre Irrigación Transanal.** Realizado el 12 de mayo, donde se explicó a las familias el funcionamiento intestinal y cómo poder controlarlo. Contamos con la colaboración de Elena Morales García, Enfermera Hospital FREMAP Majadahonda, experta en la atención a personas con incontinencia fecal.

**Taller de Autosondaje.** Realizado el 9 de junio, con el objetivo de fomentar la autonomía e independencia de los menores y ofrecerles el apoyo necesario para el autosondaje, además de ofrecer pautas específicas a las personas que les apoyan día a día, en el momento de esta actividad. Fue realizado por Palmira Navarro Pastor, Enfermera Urológica de la Consulta de Urología Pediátrica del Hospital La Paz de Madrid.





# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## SERVICIOS OFRECIDOS

**Apoyos Diarios en nuestro centro:** Intervenciones semanales de una duración de 40 minutos, de lunes a viernes. En 2023 atendimos a un total de 49 niños/as y adolescentes, a través de 89 sesiones semanales, repartidas en nuestras 4 áreas de Intervención: Fisioterapia, Estimulación, Logopedia y Psicoterapia.

**Apoyos Diarios en entornos naturales:** Intervenciones quincenales de 60 min de duración, en lugares como el hogar familiar, comunidad, etc., donde se prestan los apoyos y ayudan a mejorar el bienestar de las personas y sus familias. Estos entornos, favorecen el desarrollo personal a través de las actividades de la vida diaria y permiten atender necesidades de manera personalizada. En 2023 realizamos este tipo de intervención con un total de 2 familias, para trabajar su desarrollo.

**Apoyos periódicos o puntuales:** Hay alrededor de 40 familias a las que no apoyamos de forma semanal, pero necesitan ser atendidas en algún momento puntual, ya sea por un cambio en sus productos de apoyo, alguna operación, un cambio personal significativo, dudas escolares, momentos personales, etc. Atendemos cada una de estas demandas de manera personalizada.

**Asesoramiento y Orientación:** Ofrecemos este tipo de apoyo a nuestros socios/as, vía email, teléfono o concertando una cita. A lo largo de 2023 atendimos una media de 8 demandas mensuales.

**Coordinación con otros equipos:** Consideramos primordial conocer y coordinarnos con los equipos que trabajan diariamente con nuestros participantes, como centros educativos, centros de salud, ortopedias, hospitales, Servicios Sociales, etc. Por ello, durante 2023 realizamos más de 30 contactos con entidades.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## TU OPINIÓN CUENTA

*"Para Mateo, AMEB ha sido un lugar de avance, de acogimiento y familiar.*

*Un espacio en el que, desde la escucha, la paciencia y la profesionalidad, todos, no solo él, hemos recibido siempre la mejor de las atenciones y el soporte necesario para afrontar las dificultades y disfrutar también de todos sus progresos.*

*Por lo que siempre nos sentiremos muy agradecidos"*



Marisa Bello, madre de Mateo

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## SERV. DE TRATAMIENTO Y ATENCIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA PARA PERSONAS ADULTAS



### DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Desde el Servicio Especializado de Personas Adultas pretendemos mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad que acuden a él, mediante tratamientos individuales, como fisioterapia y psicología, así como mediante acciones transformadoras.

### OBJETIVOS DEL SERVICIO

- Aumentar la Calidad de Vida de las personas con discapacidad y su familia.
- Convertir a los participantes en sujetos activos de su proyecto de vida, construido por ellos mismos/as.
- Apoyar a las personas para mejorar su calidad de vida en al menos 3 dimensiones de la Escala INICO-FEAPS.
- Acompañar en la elaboración de planes personales.
- Aumentar las relaciones e incrementar su presencia en la comunidad al finalizar su primer plan personal.



### EQUIPO MULTIDISCIPLINAR



- 1 TRABAJADORA SOCIAL Y COORDINADORA
- 1 PSICÓLOGA
- 1 FISIOTERAPEUTA
- 1 INTEGRADOR SOCIAL RESP. TRANSFORMACIÓN

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## PARTICIPANTES

En 2023, han participado en total en el Servicio 168 personas, de las cuales 126 son beneficiarias indirectas.

### SERVICIOS Y ACTIVIDADES OFRECIDAS

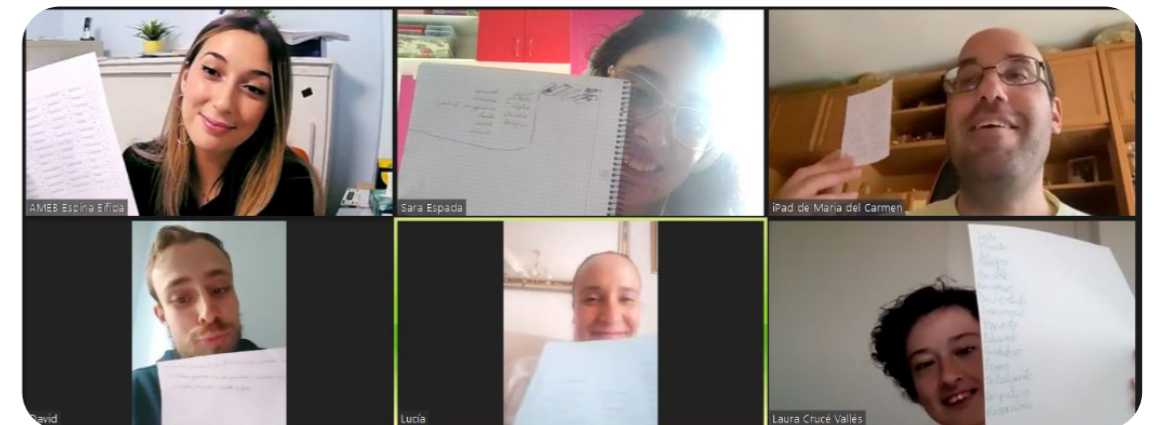
**Fisioterapia:** Tratamientos presenciales y tratamientos vía telemática.

**Psicología:** Tratamientos presenciales, tratamientos telemáticos y tratamientos vía llamadas telefónicas.

**Trabajo social:** gestiones de recursos que solicitan las propias personas o sus familias.

**Sesiones de quedadas presenciales.** El 10 de marzo realizamos una salida al Centro Comercial X Madrid, para tomar algo.

**Sesiones de bienestar emocional.** Sesiones mensuales dirigidas por la psicóloga, con el objetivo de aprender a manejar e identificar las emociones.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS



## TU OPINIÓN CUENTA

*"Llevo conociendo AMEB desde hace unos años, cuando comencé a venir al servicio de psicología. Este servicio me está ayudando para hablar cosas que no hablo habitualmente con otras personas, y me ayuda a poder expresarme.*

*Aquí me han permitido poder conocer mejor mi discapacidad, y me ayudan desde entonces, en diferentes áreas, como la atención, aprendizaje, memoria, hasta áreas más personales y aspectos de control emocional.*

*El servicio me ha ayudado mucho a superar mis problemas de fobia, y a continuar afrontando los problemas a los que me voy enfrentando.*

*Actualmente, también estoy recibiendo apoyo en un tema más vocacional, buscando nuevas iniciativas para formarme para mejorar a nivel de empleo. Y a nivel personal, pues viendo nuevos aspectos de mi relación que han hecho que haya madurado y ahora vea las cosas de forma diferente."*



**Julio Cuenca, socio de AMEB**

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

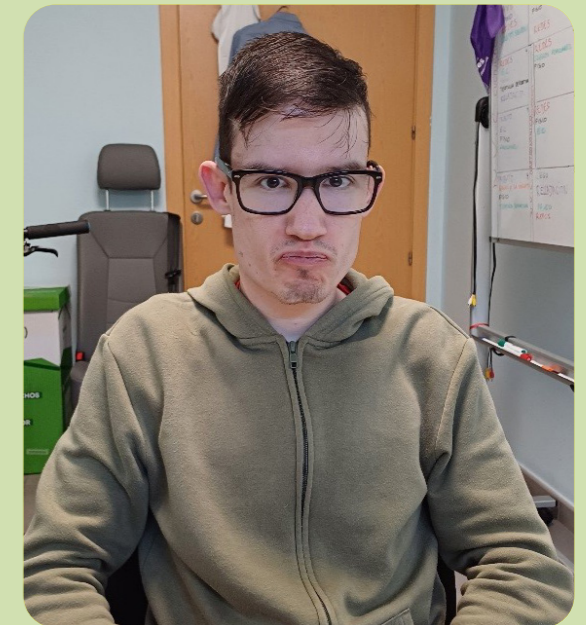
## TU OPINIÓN CUENTA

*"Siempre he participado en la asociación, yendo a los campamentos de verano y Semana Santa.*

*Conozco el servicio desde hace unos años, ya que siempre he acudido al servicio de fisioterapia. Gracias a él he conseguido avanzar en mi vida.*

*El servicio de psicología a mí me ha ayudado un montón, a nivel cognitivo, donde he mejorado mi aprendizaje, lenguaje y atención. A nivel personal, me ha servido para encontrar cosas que yo no sabía sobre mí, en términos de autoconocimiento.*

*Y por último, me ha ayudado a salir de mi zona confort y poderme abrir más con las personas, superando los miedos que tenía previos, además de haber aprendido a regular un poco más mis emociones.*



**Joshua Stirton, socio de AMEB**

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA



### DESCRIPCIÓN DEL CENTRO

El Centro de Atención Diurna AMEB es un recurso social cuyas 36 plazas están contratadas con la Comunidad de Madrid, destinado a personas con discapacidad física a partir de la mayoría de edad, hasta los 65 años (en esa edad la persona o familia decide si seguir en este recurso o ir a uno específico de personas mayores), y cuya razón de ser es generar los apoyos individualizados necesarios con el fin último de aumentar su calidad de vida.



### OBJETIVOS DEL CENTRO

- Mantener el Centro de Atención Diurna de AMEB como un servicio generador de apoyos basado en la calidad de vida de las personas.
- Proporcionar nuevas oportunidades y aprendizajes en actividades para las personas, que les sirvan para organizar su día a día.
- Apoyar, informar y orientar a las familias para consensuar pautas y recursos que les permitan normalizar su vida diaria.
- Desarrollar apoyos para el manejo social que faciliten su integración en la comunidad y el entorno.
- Mantener objetivos individuales de fisioterapia, psicología y terapia ocupacional.
- Acompañar a las personas en la elaboración de sus planes personales.
- Mejorar la calidad de vida de las personas participantes en proceso de envejecimiento.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## EQUIPO MULTIDISCIPLINAR



- 1 TRABAJADORA SOCIAL Y DIRECTORA
- 2 TERAPEUTAS OCUPACIONALES
- 2 FISIOTERAPEUTAS
- 1 EDUCADOR SOCIAL
- 1 PSICÓLOGA
- 1 DUE
- 1 INTEGRADOR SOCIAL RESP. TRANSFORMACIÓN
- 1 ACOMPAÑANTE DE RUTA
- 2 TÉCNICOS SOCIOSANITARIOS
- 1 AUXILIAR DE LIMPIEZA
- 1 MAESTRA DE EDUCACIÓN ESPECIAL
- 1 CONDUCTOR DE MICROBÚS
- 1 PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN

**i**

En 2023 contamos con el apoyo de diversas alumnas y alumnos de las disciplinas de terapia ocupacional, trabajo social, atención sociosanitaria y atención a la dependencia.

### PARTICIPANTES

Durante 2023 asistieron al Centro un total de 40 personas, pero también se trabajó con las familias, por lo que participaron unas 100 personas en total.

### SERVICIOS OFRECIDOS

El Centro ofrece los servicios de rutas, desayuno, comida mediante catering, psicología, terapia ocupacional, fisioterapia, aula, educación social, trabajo social y enfermería.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ACTIVIDADES REALIZADAS

La metodología que se llevó a cabo fue totalmente participativa, donde el equipo de profesionales fueron apoyos activos para las personas.

Durante el mes de abril, se llevó a cabo un cambio de itinerarios. Para ello, las personas asistentes hicieron una valoración de las anteriores actividades, eliminando las que ya no les motivaban y presentando propuestas de otras actividades distintas, para hacer los nuevos itinerarios, acompañados de los apoyos profesionales.



Entre las actividades elegidas destacan: baile, Lego y puzzles, relajación, creatividad, compras, autorepresentantes, graffiti, emociones, trabajo en entornos naturales, grupo de familias, cine fórum, ética y moral, escuela de espalda, biblioteca o actualidad, entre otras.

## RESULTADOS GENERALES DE LA PCP

Dentro de la metodología de Planificación Centrada en la Persona, con la que trabajamos en el Centro, en 2023 aumentó el número de personas que eligieron a su coordinador/a de apoyos. Además, se continuó con el proceso de indagación y elaboración de historia personal, objetivos y metas, y varias personas eligieron a su círculo de apoyos, pero no se realizó ninguna reunión con el mismo.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## TU OPINIÓN CUENTA

*"Yo me he sentido valorado para elegir las actividades, porque esto para mí es un centro de amigos."*

**Kike Bazán, participante del centro**



*"Me gustó mucho la actividad de baile, porque a parte de que me gusta bailar, me lo pasaba bien. Además, hicimos una coreografía y la subimos a Tik tok. Las clases eran divertidas y nos reíamos mucho."*

*Otra actividad que me gustó mucho fue la de Lego, porque me gusta construir cosas y me gusta retarme a mi misma a montar figuras con piezas chiquititas."*



**Beatriz Gallego, participante del centro**

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



### DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Nuestro Servicio de Ocio y Tiempo libre se dirige a todas las personas mayores de 6 años con discapacidad que forman parte de la entidad. Desarrolla actividades relacionadas con el ocio y el tiempo libre, que busca el descanso, el disfrute y la diversión de los y las participantes.

Se planifica en base a tres principios básicos:

- La inclusión
- La normalización
- La autodeterminación



En AMEB, pretendemos prestar los apoyos que cada persona necesite para disfrutar del ocio como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, y así, puedan participar activamente en su propia vida, independientemente de sus necesidades de apoyo.

### OBJETIVOS DEL SERVICIO

- Mejorar la calidad de vida de la persona con discapacidad y su familia a través de su participación en actividades de ocio y tiempo libre.
- Participar en actividades de ocio y tiempo libre normalizadas e incluidas en la oferta comunitaria.
- Impulsar la participación activa de todas las personas en las actividades, independientemente de sus necesidades de apoyo.
- Proporcionar momentos de respiro a los familiares de las personas que participan.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## PARTICIPANTES

En 2023, participaron en nuestras actividades, eventos y viajes un total de 350 personas, y contamos con el apoyo de 25 personas voluntarias para la realización de los mismos.

### SERVICIOS OFRECIDOS

Viajes de descanso, diversión y turismo, que hacemos coincidir con puentes, periodos no lectivos y vacaciones estivales.

Todos los viajes son planificados previamente por las personas que participan en ellos, con el apoyo de la persona responsable del servicio y la persona que se encarga de la coordinación. Se realizan varias reuniones para establecer el calendario y decidir las actividades.



### EQUIPO MULTIDISCIPLINAR



- 1 TRABAJADORA SOCIAL Y RESPONSABLE DEL SERVICIO
- 1 COORDINADOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- 1 DUE
- PERSONAS VOLUNTARIAS

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ACTIVIDADES REALIZADAS



### Viaje de Semana Santa

Del 01 al 5 de abril, nos fuimos al Albergue de Ejea de los Caballeros, donde visitamos el parque de bomberos, disfrutamos de una mañana en la piscina climatizada ubicada en un centro deportivo municipal cercano, y paseamos por la zona más turística de Ejea de los Caballeros.

También realizamos diferentes talleres y actividades planificadas por las propias personas participantes, como noche de talentos, donde cada persona pudo exhibir su faceta más artística; visionado de una película y posterior debate sobre la misma; y fiesta temática final, donde cada persona llevaba preparado un disfraz sobre una serie o película.

### Viaje de verano

Finalmente, solo llevamos a cabo uno de nuestros viajes de verano, que tuvo lugar del 17 al 31 de julio, en el Albergue Inturjoven de Torremolinos, Málaga. Fueron quince días llenos de diversión, donde disfrutamos mucho de la piscina del propio albergue y de su magnífica ubicación, cerca de la playa.

Además, realizamos numerosas salidas, como visitar Torremolinos y su Jardín Botánico, ir a Selwo Marina, pasear por el centro de Málaga, o disfrutar de una velada en un tablao flamenco de la zona. También, preparamos diferentes actividades dentro del albergue, como gymkanas, karaoke, talleres de manualidades y varias fiestas temáticas.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ACTIVIDADES REALIZADAS

### Miniviaje de invierno

Nos fuimos del 3 al 5 de noviembre a Toledo, al albergue "El Casar de La Inesa". En esta ocasión, al ser un viaje de pocos días, aprovechamos para visitar el Parque Temático Puy Du Fou durante todo el sábado, y el domingo, disfrutamos del bonito paisaje en el que está ubicado el albergue junto a nuestros amigos y amigas.



### Fiesta de familias

Nuestra tradicional fiesta de familias tuvo lugar el 11 de junio, en la finca La Albitana. Fue un día muy divertido en el que realizamos numerosas actividades: una divertida gymkhana, paseo con diferentes animales, comida en familia, talleres para los niños y niñas, karaoke, juegos de teatro y una exposición sobre nuestro proyecto de igualdad.

### Merienda navideña

En nuestro Centro de Atención a la Infancia y Juventud, organizamos el viernes 22 de diciembre una merienda navideña, para celebrar con todas nuestras queridas familias este momento tan especial del año. El evento fue todo un éxito, y nuestro centro de Avenida de América estuvo repleto de familias, niños y niñas. Fue una ocasión muy especial, en la que disfrutamos mucho de una tarde muy animada en la mejor compañía.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ACTIVIDADES REALIZADAS

### Fiesta de Navidad

Volvimos a pasar un día navideño y en familia, con todos los que formamos AMEB, el domingo 17 de diciembre en los Cines MK2 de CC. Palacio de Hielo. En esta ocasión, nos acompañó Papá Noel y su equipo de elfos y elfas, que repartieron regalos a grandes y pequeños. Además, todas las personas asistentes se pudieron llevar una foto polaroid de recuerdo con Papá Noel.



Este año, la fiesta todavía fue más especial, ya que contamos con la colaboración de Fanvención, una organización sin ánimo de lucro, que se encargó de amenizar el evento y, gracias a sus personas voluntarias, pudimos contar con la presencia de personajes de fantasía y ficción como *Jack Sparrow*, *Bella*, *Cenicienta*, *Elsa*, *Spiderman*, etc.



Además, tuvimos la enorme suerte de contar también con José María Guzman, gran artista y amigo de AMEB, que nos sorprendió con una actuación musical, que tuvo como colofón final la interpretación del villancico que compuso para AMEB en el año 1998.

Aprovechamos este evento al que acudieron unas 300 personas para hacer la entrega de nuestros Premios Anuales de AMEB:

- **Premio socios del año:** Daniel Sanz y Familia Gallardo Rebato
- **Premio trabajador del año:** Óscar Sirvent, Responsable de Comunicación de AMEB.
- **Premio colaborador del año:** Sergio Sánchez Domínguez, colaborador de AMEB desde el año 2011.



Después de todo esto y como broche final a esta gran fiesta, disfrutamos de la película *Wonka*.



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## TU OPINIÓN CUENTA

*“El servicio de ocio me ha dado muchas alegrías desde pequeña con los campamentos de verano y Semana Santa. Allí conocí a muchos chic@s que se han convertido en grandes amigos, con los que disfruto mucho de los viajes en su compañía, en el que no faltan las risas, las salidas, los bailes...”*

*No me quiero olvidar de esas personas que, desinteresadamente, vienen a disfrutar y ayudarnos en nuestras vacaciones.*

*En definitiva, es una gran experiencia y para mí, ellos son importantes y fundamentales en mi vida.*

*Son mi FAMILIA.”*



Paula Cruz, socia de AMEB



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## PROYECTO DE IGUALDAD EN AMEB



### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

En 2023 nuestra entidad continuó manteniendo su compromiso con la igualdad. Desde AMEB, somos conscientes de las desigualdades y violencias específicas que enfrentan las mujeres con discapacidad en todas las etapas y espacios de su vida.

Sabemos que **la igualdad efectiva entre hombres y mujeres implica un trabajo profundo, progresivo y de largo recorrido.**

Por este motivo, en este nuevo ciclo hemos continuado con nuestra labor de **sensibilización y formación, promoviendo espacios de reflexión y visibilizando las demandas y los derechos de las mujeres con discapacidad.**



### ACTIVIDADES DE LA COMISIÓN DE IGUALDAD

Como resultado de las diferentes sesiones de igualdad desarrolladas en el Servicio de Atención a Personas Adultas y en el Centro de Atención Diurna a lo largo del 2022, en este nuevo ciclo, **creamos la Comisión de Igualdad de AMEB.** Un espacio de trabajo conformado por trabajadoras y personas participantes de nuestra entidad que **centra sus esfuerzos en la implementación de acciones y propuestas en materia de igualdad y no discriminación dentro de nuestra organización.**

Estos encuentros han servido, no solo como espacios de decisión, sino también como lugares de reflexión y debate en torno a los diferentes obstáculos y retos que debe enfrentar AMEB en materia de igualdad.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ACTIVIDADES DE LA COMISIÓN DE IGUALDAD

Otro trabajo de la Comisión consistió en la **revisión de contenidos y presentaciones pertenecientes al proyecto educativo “Acércate a la espina bífida”,** como parte de nuestro interés por **transversalizar la igualdad en los diferentes espacios, programas y proyectos de AMEB.**



Nuestra motivación se basó siempre en la intención de ofrecer información con perspectiva de género y acorde con nuestros valores igualitarios.



Con motivo del 25-N (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres), elaboramos una **cartelería virtual con mensajes, datos y estadísticas relevantes sobre las violencias y discriminaciones que enfrentan las mujeres con discapacidad.** Acompañando este material divulgativo, lanzamos un **test online con conceptos y contenidos pedagógicos para visibilizar estos tipos específicos de violencias** que combinan discriminaciones como el machismo y capacitismo.

A raíz de la creación del boletín bimestral de AMEB, desde la Comisión contamos con una **sección de igualdad donde pudimos dar a conocer algunas de las actividades implementadas en nuestra entidad, así como recomendar alternativas de ocio, lecturas, películas, documentales, podcast o juegos** cuyo contenido se encuentra directamente relacionado con la realidad de las mujeres con discapacidad.

Para poder coordinar esfuerzos de manera más práctica y efectiva, creamos un espacio virtual donde compartir información y documentación de cara a todas estas iniciativas.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## IGUALDAD CON LAS FAMILIAS

Con motivo de la fiesta de familias realizada el 11 de junio de 2023, quisimos presentar oficialmente la nueva Comisión de Igualdad a todos los familiares y asistentes.

Para ello, elaboramos una serie de diapositivas con información relevante sobre las actividades llevadas a cabo en AMEB durante el 2022 y 2023 en materia de igualdad y derechos humanos.

Nuestra intención siempre es, y seguirá siendo, la de **dar a conocer nuestra labor e invitar a más participantes y familiares a que se involucren con esta Comisión, ofreciendo propuestas y alternativas para mejorar la convivencia y el respeto a los derechos de las mujeres** dentro de nuestra asociación.



## IGUALDAD EN VIAJES DE OCIO

Como parte de las actividades igualitarias programadas por la Comisión, incluimos un **espacio de formación con las personas voluntarias destinadas como apoyo en nuestros diferentes viajes de ocio.**

Además de estas sesiones, se elaboró un **decálogo de convivencia igualitaria** que también fue presentado a los y las voluntarias con el objeto de incluir estos principios fundamentales que promuevan la igualdad, durante las excursiones y viajes fuera de la entidad.

### DECLARACIÓN DE CONVIVENCIA EN CAMPAMENTOS:

1. Los campamentos de AMEB son espacios seguros para todos y todas (participantes, personas voluntarias, personas trabajadoras...)
2. Nunca haremos comentarios, chistes o bromas humillantes o machistas hacia nadie.
3. Respetaremos a todas las personas por encima de todo.
4. Los campamentos de AMEB son espacios feministas. Es decir, espacios en los que hombres y mujeres son tratados y valorados por igual.
5. Todas y todos tendremos los mismos derechos y las mismas obligaciones.
6. En campamentos todos y todas nos ayudaremos y nos cuidaremos cuando sea necesario.
7. Si sucede alguna situación violenta o injusta lo comunicaremos a las personas voluntarias.
8. Seremos respetuosos con los cuerpos y la intimidad de los demás.
9. Respetaremos el espacio vital de cada persona. (cuando queremos estar solos y solas, cuando no queremos hablar, cuando preferimos no participar de alguna actividad...)
10. Todos y todas podremos decir y hacer lo que queramos siempre que no hagamos daño a nadie.

Diálogo, comprensión, empatía y reflexión.

Así mismo, se facilitó una **batería de dinámicas, juegos y talleres igualitarios** para llevar a cabo en momentos concretos durante estos viajes.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## IGUALDAD EN EL CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA

En 2023, **nuestro vínculo con La Casa de las Mujeres de Alcorcón continuó estrechándose**, con el objetivo de continuar colaborando conjuntamente en diferentes iniciativas realizadas desde el municipio.

En esta ocasión, algunas de las mujeres participantes del Centro de Atención Diurna, pudieron asistir a diferentes sesiones formativas impartidas por COCEMFE en esta sede, junto a otras personas interesadas.

Las temáticas desarrolladas giraron en torno al **buen trato, el empoderamiento, los estereotipos y los roles de género.**



**Si quieres unirme a la Comisión de Igualdad de AMEB, contáctanos:**

**Teléfono: 91 563 04 48**

**Correo: igualdad@ameb.es**

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ESCUELA DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS



### DESCRIPCIÓN DE LA ESCUELA

Nuestra Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas, EstuAMEB, comenzó en 2003, y posteriormente, en 2015 firmó un convenio de colaboración con Hispasat y Fundación Estudiantes. Actualmente, se consolida como una escuela referente de baloncesto en silla de ruedas en la Comunidad de Madrid.

### OBJETIVOS DE LA ESCUELA

- Fomentar la práctica de actividad física, enfocada a personas con discapacidad.
- Trabajar valores como el compromiso, la superación, la constancia, el respeto y la responsabilidad, a través del baloncesto.



### JUGADORES EN 2023 24

### ACTIVIDADES REALIZADAS

En nuestra actividad cotidiana durante los entrenamientos, continuamos trabajando aspectos técnico – tácticos, buscando el desarrollo personal y deportivo mediante los valores que transmitimos a nuestros jugadores.

En cuanto a los **aspectos técnicos**, tenemos como principal objetivo mejorar el control, manejo y desplazamiento de la silla, la posición de la silla tanto en ataque como en defensa, los cambios de dirección y de ritmo, las paradas, las aceleraciones, etc.

En el apartado de **táctica individual y colectiva**, trabajamos el juego sin balón, la colocación en la pista respecto a dónde esté el jugador con balón, conceptos como *men out*, pasar y cortar, bloqueos directos e indirectos, "mano a mano", fintas de desplazamiento, etc.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ENTRENAMIENTOS

La estructura del entrenamiento está formada por un calentamiento inicial, seguido de una parte principal donde se trabaja técnica, táctica, y fuerza, y por último, finalizamos con situaciones de juego colectivo, como partidos, 3 vs 3, contraataques de 11 o 4 vs 4. Finalizamos con una vuelta a la calma y estiramientos en círculo.

Cuarenta minutos antes de empezar el entrenamiento, se hace una puesta a punto de ruedas, ajuste de ejes, cambio de llantas, montaje de sillas e inspección del estado de material que se va a utilizar en la sesión, para tener todo preparado de cara al inicio del entrenamiento.

En 2023 continuamos con los entrenamientos de los miércoles, de 20:45 a 21:45, aumentando así la frecuencia de entrenamientos por semana.

### EVENTOS EN 2023

- **14 de enero.** Primer entrenamiento del año.
- **7 de marzo.** Foto de cantera Movistar Estudiantes. 75 años
- **16 de abril.** Partido por la inclusión en Wizink Center.
- **14 de mayo.** Exhibición en el Wizink Center.
- **10 de junio.** X Torneo Zuzenak Vitoria.
- **23 de septiembre.** Primer entrenamiento de la temporada.
- **30 de septiembre.** 5 jugadores de la escuela participan en el torneo 3X3 del Distrito Barajas.
- **25 de octubre.** Torneo en Polideportivo Las Matas.
- **16 de diciembre.** Último entrenamiento del año.

### CONTACTO

[escuela.baloncesto@ameb.es](mailto:escuela.baloncesto@ameb.es)



# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## PROYECTO EDUCATIVO: ACÉRCATE A LA ESPINA BÍFIDA



### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Acércate a la Espina Bífida, (anteriormente llamado *La espina bífida en la escuela*), es un proyecto educativo que apuesta por la sensibilización y la visibilización de la espina bífida dentro de los entornos escolares, mediante formaciones y dinámicas en distintas edades y niveles educativos, para promover valores, como la cooperación, el respeto a la diversidad, la inclusión, o la defensa de los derechos humanos.



### OBJETIVOS DEL PROYECTO

- Promover el respeto y la defensa de los derechos fundamentales de todas las personas con espina bífida, para que puedan disfrutar de una calidad de vida plena.
- Fomentar una convivencia pacífica en las aulas, libre de odios hacia la diversidad, que favorezca conocimientos éticos y humanísticos y el compromiso con la justicia social.
- Reforzar la imagen de los colegios como espacios seguros y acogedores, mediante la implantación del cuidado y el acompañamiento.

### METODOLOGÍA DEL PROYECTO

El proyecto está respaldado por la ayuda de socios y socias de nuestra entidad, que acompañan las intervenciones que realizamos, aportando sus experiencias y relato vital, como una forma de enriquecer y complementar la charla explicativa más técnica.

Las sesiones llevadas a cabo procuran siempre adaptarse a los niveles educativos y muestran cierto carácter lúdico que invita al alumnado a participar e implicarse en el proceso.

Además de trabajar con el alumnado, también realizamos formaciones con familias, equipos docentes, consejos escolares, etc., dentro de la comunidad educativa.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2023

Durante el pasado ciclo escolar realizamos charlas en diferentes colegios de la Comunidad de Madrid alcanzando a un total de 1.076 alumnos y alumnas de diversas comunidades estudiantiles. Muchos de estos centros contaban con alumnado con diferentes discapacidades y la mayoría de las charlas se produjeron en cursos que tenían algún alumno o alumna con espina bífida.

Las charlas desarrolladas en este periodo se centraron exclusivamente en los ciclos de Primaria y Secundaria.

Todas estas sesiones resultaron encuentros positivos, dinámicos y estimulantes para el alumnado, que nos dejó conocer sus impresiones a través de las evaluaciones que cumplimentaron al final de estas:



*"Me ha parecido muy interesante porque no sabía qué era la espina bífida y me ha gustado aprenderlo. Para que lo entienda todo el mundo, es muy buena idea explicar la columna vertebral con los bloques de colores."*

**Colegio SEI Virgen de la Soledad. 6º Primaria**



*"Me ha encantado y me ha parecido genial que la gente con espina bífida, como David, vivan felices y tengan deportes que practiquen con amigos."*

**Colegio Loyola de Palacio. 5º Primaria**



*"Una propuesta: que todo el mundo sepa esto. Sois las personas más majas, amables y sinceras. David, no me importa tu discapacidad, eres el mejor."*

**Colegio Loyola de Palacio. 4º Primaria**

Información para centros interesados en concertar una visita:

Teléfono: 91 563 04 48

Correo: [ameb.colegios@ameb.es](mailto:ameb.colegios@ameb.es)

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

## VOLUNTARIADO EN AMEB



### DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

En AMEB, la existencia de personas voluntarias es totalmente necesaria, pues con su apoyo nos facilitan, en muchas ocasiones, la realización de actividades, prestando su ayuda y su tiempo, junto a la implicación y compromiso que ello requiere.

### OBJETIVOS DEL SERVICIO

Fomentar la participación y el compromiso de las personas voluntarias en todas las actividades realizadas por AMEB

### PARTICIPANTES

En 2023 contamos con un grupo estable de aproximadamente 20 personas voluntarias, que rinden con eficacia y éxito en el desarrollo de las actividades llevadas a cabo a lo largo del año. Sin ellas, la realización de muchas de ellas no sería posible.



### ACTIVIDADES REALIZADAS

En 2023, nuestros voluntarios/as colaboraron en todas nuestras actividades y eventos:

- Escuela de Baloncesto, apoyando en los entrenamientos y actividades.
- Actividades de ocio: Salida de Semana Santa, Viaje de Verano y MiniViaje de invierno.
- Fiesta de Navidad
- Concierto Solidario
- Acompañamientos y apoyos a personas perteneciente a AMEB que lo necesitaron.

# CENTROS, SERVICIOS Y PROGRAMAS

Por todo esto, os agradecemos enormemente vuestra labor y apoyo incondicional, y esperamos seguir compartiendo muchos más momentos junt@s.

### TU OPINIÓN CUENTA

*"Mi experiencia como voluntaria en AMEB empezó hace 5 años. Desde el primer campamento al que fui me hicieron sentir como parte de esta familia."*

*Gracias a comenzar este voluntariado, descubrí que mi vocación era acompañar y apoyar a personas a las que una sociedad que se hace llamar "inclusiva" sigue sin poner nada fácil el acceso a la gran mayoría de actividades de ocio.*

*Ser parte de AMEB te ayuda a comprender que todas las personas pueden disfrutar la vida de muchas formas diferentes, y que todo es más fácil cuando no hay barreras ni prejuicios de por medio.*

*Podría dar muchas razones positivas de por qué AMEB ha cambiado mi vida, pero la más importante, sin duda, es la suerte que he tenido de que muchas de las personas de las cuales he sido monitora en estos últimos 5 años, a día de hoy puedo llamarles amigos."*



Marta Gallardo, voluntaria de AMEB

## A LOS QUE YA NO ESTÁN



**Ernesto Barrera**  
*Socio de AMEB*

Padre de Cristina, participante en nuestro Centro de Atención Diurna, y socio de AMEB desde hace muchos años.

Desde AMEB, le mandamos mucho apoyo y cariño a su familia.

*Descansa en paz, Ernesto. Gracias por tu gran labor.*

## A LOS QUE YA NO ESTÁN



**Ana Segundo**  
*Socia de AMEB*

Creció junto a nosotr@s, como socia y amiga de AMEB.

Gracias por todas las aventuras y momentos inolvidables que hemos tenido la suerte de vivir contigo.

Desde AMEB, le mandamos todo nuestro apoyo y cariño a su familia, y especialmente a Puri, socia y voluntaria de nuestra asociación.

# PATROCINIOS Y COLABORADORES

## FUNDACIONES Y ENTIDADES SOCIALES COLABORADORAS



Fundación "la Caixa"



Fundación Cajastur



## INSTITUCIONES PÚBLICAS



SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



UNIÓN EUROPEA Fondo Social Europeo El FSE invierte en tu futuro Financiado como parte de la respuesta de la Unión a la pandemia de COVID-19



MADRID



Ayuntamiento de Alcorcón



# PATROCINIOS Y COLABORADORES

## ENTIDADES BANCARIAS



## EMPRESAS COLABORADORAS



CORTEFIEL



VisionLab!



La Estrella del Abuelo Lotería



hispasat



MUTUAMADRILEÑA

